



SAY YES TO AYURVEDA



आरोग्यदर्शिका®

भारतीय पंचांग के साथ

साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड

साण्डू नगर, द. कू. साण्डू मार्ग, चेंबूर, मुंबई ४०० ०७९
दूरध्वनी : ०२२ २५२८ ४४०२, E-mail: medicalcell@sandu.in

1

पौष / माघ
शक 1946

जनवरी 2025

विक्रम संवत् 2081
शिशिर ऋतु-उत्तरायण

नववर्षाभिनंदन

र
रविवार

सो
सोमवार

मं
मंगलवार

बु
बुधवार

गु
गुरुवार

शु
शुक्रवार

श
शनिवार

शिशूविन®
सर्वोत्कृष्ट जन्म घुंटी
शिशुओं की
संजीवनी

एमएसके प्लस®
(महासुदर्शन काढा नं.१)
रोगप्रतिरोधी
शक्तिवर्धक



पौष शु. 6
भारतीय पौष 15

5

पंचक

6

पौष शु. 7
भारतीय पौष 16
गुरु गोविंद सिंह जयंती

7

पौष शु. 8
भारतीय पौष 17
दुर्गाष्टमी
शाकंभरी देवी
नवरात्रोत्सवारंभ पंचक समाप्ति 17.49

8

पौष शु. 9
भारतीय पौष 18
चंद्रदर्शन
ख्रिस्ताब्द 2025 प्रारंभ

9

पौष शु. 10
भारतीय पौष 19
शांबदशमी (उड़ीसा)
सूर्यपूजा (उड़ीसा)

10

पौष शु. 11
भारतीय पौष 20
पुत्रदा एकादशी
वैकुण्ठ एकादशी (द. भा.)

11

पौष शु. 12/13
भारतीय पौष 21
शानि प्रदोष

12

पौष शु. 14
भारतीय पौष 22
स्वामी विवेकानंद जयंती
पारसी शेहरेवार मासारंभ
राष्ट्रीय युवा दिवस

12

पौष पूर्णिमा
भारतीय पौष 23
शाकंभरी देवी नवरात्र समाप्ति
शाकंभरी पूर्णिमा माघ स्नानारंभ भोगी
(द. भा.) धनुर्मास समाप्ति
पुष्याभिषेक यात्रा लोहरी
(कश्मीर)
पूर्णिमा प्रारंभ
सुबह 05.02
पूर्णिमा समाप्ति
उ. रात्रि 03.56

13

माघ कृ. 1
भारतीय पौष 24
मकर संक्रांति माघ मासारंभ
(संक्रमण पुण्यकाल सुबह 08.54 से
शाम 04.54 तक)
हजरत अली जन्म दिवस
माघ बिहू (असम)
तै-पोंगल
(केरल)
मकरस्नान

14

माघ कृ. 2
भारतीय पौष 25
संक्रांत करिदिवस
माट्टट्ट पोंगल (तमिलनाडु)

15

माघ कृ. 3
भारतीय पौष 26

16

माघ कृ. 4
भारतीय पौष 27
गणेश संकष्ट चतुर्थी
चंद्रोदय 09.32

17

माघ कृ. 5
भारतीय पौष 28

18

माघ कृ. 5
भारतीय पौष 29

19

माघ कृ. 5
भारतीय पौष 29

19

माघ कृ. 6
भारतीय पौष 30

20

माघ कृ. 7
भारतीय माघ 1
कालाष्टमी
स्वामी विवेकानंद जयंती (तिथि पूजा)

21

माघ कृ. 8
भारतीय माघ 2

22

माघ कृ. 9
भारतीय माघ 3
नेताजी सुभाषचंद्र बोस जयंती

23

माघ कृ. 10
भारतीय माघ 4

24

माघ कृ. 11
भारतीय माघ 5
षट्तिहा एकादशी

25

माघ कृ. 12
भारतीय माघ 6
गणराज्य दिवस

26

माघ कृ. 13
भारतीय माघ 7
सोम प्रदोष
शिवरात्रि
मेरु त्रयोदशी (जैन)

27

माघ कृ. 14
भारतीय माघ 8
लाला लाजपतराय जयंती
शवे मिराज

28

माघ कृ. 15
भारतीय माघ 9
चंद्रदर्शन
हनुमान्मास दिवस
महात्मा गांधी
पुण्यतिथि
माघ शुक्लादि

29

माघ कृ. 16
भारतीय माघ 10
चंद्रदर्शन
हनुमान्मास दिवस
महात्मा गांधी
पुण्यतिथि
माघ शुक्लादि

30

माघ कृ. 17
भारतीय माघ 11
मुस्लिम शाबान मासारंभ

31

माघ कृ. 18
भारतीय माघ 12
शततारका

32

माघ कृ. 19
भारतीय माघ 13
विनायक चतुर्थी
महिला मुक्ति दिवस
सावित्रीबाई फुले
जयंती

33

माघ कृ. 20
भारतीय माघ 14
शततारका

34

माघ कृ. 21
भारतीय माघ 15
पंचक

35

माघ कृ. 22
भारतीय माघ 16
पंचक

36

माघ कृ. 23
भारतीय माघ 17
पंचक

37

माघ कृ. 24
भारतीय माघ 18
पंचक

38

माघ कृ. 25
भारतीय माघ 19
पंचक

39

माघ कृ. 26
भारतीय माघ 20
पंचक

40

माघ कृ. 27
भारतीय माघ 21
पंचक

41

माघ कृ. 28
भारतीय माघ 22
पंचक

42

माघ कृ. 29
भारतीय माघ 23
पंचक

43

माघ कृ. 30
भारतीय माघ 24
पंचक

44

माघ कृ. 31
भारतीय माघ 25
पंचक

45

माघ कृ. 32
भारतीय माघ 26
पंचक

46

माघ कृ. 33
भारतीय माघ 27
पंचक

47

माघ कृ. 34
भारतीय माघ 28
पंचक

48

माघ कृ. 35
भारतीय माघ 29
पंचक

49

माघ कृ. 36
भारतीय माघ 30
पंचक

50

माघ कृ. 37
भारतीय माघ 31
पंचक

51

माघ कृ. 38
भारतीय माघ 32
पंचक

52

माघ कृ. 39
भारतीय माघ 33
पंचक

53

माघ कृ. 40
भारतीय माघ 34
पंचक

54

माघ कृ. 41
भारतीय माघ 35
पंचक

55

माघ कृ. 42
भारतीय माघ 36
पंचक

56

माघ कृ. 43
भारतीय माघ 37
पंचक

57

माघ कृ. 44
भारतीय माघ 38
पंचक

58

माघ कृ. 45
भारतीय माघ 39
पंचक

59

माघ कृ. 46
भारतीय माघ 40
पंचक

60

माघ कृ. 47
भारतीय माघ 41
पंचक

61

माघ कृ. 48
भारतीय माघ 42
पंचक

62

माघ कृ. 49
भारतीय माघ 43
पंचक

63

माघ कृ. 50
भारतीय माघ 44
पंचक

64

माघ कृ. 51
भारतीय माघ 45
पंचक

65

माघ कृ. 52
भारतीय माघ 46
पंचक

66

माघ कृ. 53
भारतीय माघ 47
पंचक

67

माघ कृ. 54
भारतीय माघ 48
पंचक

68

माघ कृ. 55
भारतीय माघ 49
पंचक

69

माघ कृ. 56
भारतीय माघ 50
पंचक

70

माघ कृ. 57
भारतीय माघ 51
पंचक

71

माघ कृ. 58
भारतीय माघ 52
पंचक

72

माघ कृ. 59
भारतीय माघ 53
पंचक

73

माघ कृ. 60
भारतीय माघ 54
पंचक

74

माघ कृ. 61
भारतीय माघ 55
पंचक

75

माघ कृ. 62
भारतीय माघ 56
पंचक

76

माघ कृ. 63
भारतीय माघ 57
पंचक

77

माघ कृ. 64
भारतीय माघ 58
पंचक

78

माघ कृ. 65
भारतीय माघ 59
पंचक

79

माघ कृ. 66
भारतीय माघ 60
पंचक

80

माघ कृ. 67
भारतीय माघ 61
पंचक

81

माघ कृ. 68
भारतीय माघ 62
पंचक

82

माघ कृ. 69
भारतीय माघ 63
पंचक

83

माघ कृ. 70
भारतीय माघ 64
पंचक

84

माघ कृ. 71
भारतीय माघ 65
पंचक

85

माघ कृ. 72
भारतीय माघ 66
पंचक

86

माघ कृ. 73
भारतीय माघ 67
पंचक

87

माघ कृ. 74
भारतीय माघ 68
पंचक

88

माघ कृ. 75
भारतीय माघ 69
पंचक

89

माघ कृ. 76
भारतीय माघ 70
पंचक

90

माघ कृ. 77
भारतीय माघ 71
पंचक

91

माघ कृ. 78
भारतीय माघ 72
पंचक

92

माघ कृ. 79
भारतीय माघ 73
पंचक

93

माघ कृ. 80
भारतीय माघ 74
पंचक

94

माघ कृ. 81
भारतीय माघ 75
पंचक

95

माघ कृ. 82
भारतीय माघ 76
पंचक

96

माघ कृ. 83
भारतीय माघ 77
पंचक

97

माघ कृ. 84
भारतीय माघ 78
पंचक

98

माघ कृ. 85
भारतीय माघ 79
पंचक

99

माघ कृ. 86
भारतीय माघ 80
पंचक

100

माघ कृ. 87
भारतीय माघ 81
पंचक

101

माघ कृ. 88
भारतीय माघ 82
पंचक

102

माघ कृ. 89
भारतीय माघ 83
पंचक

103

माघ कृ. 90
भारतीय माघ 84
पंचक

104

माघ कृ. 91
भारतीय माघ 85
पंचक

105

माघ कृ. 92
भारतीय माघ 86
पंचक

106

माघ कृ. 93
भारतीय माघ 87
पंचक

107

माघ कृ. 94
भारतीय माघ 88
पंचक

108

माघ कृ. 95
भारतीय माघ 89
पंचक

109

माघ कृ. 96
भारतीय माघ 90
पंचक

110

माघ कृ. 97
भारतीय माघ 91
पंचक

111

माघ कृ. 98
भारतीय माघ 92
पंचक

112

माघ कृ. 99
भारतीय माघ 93
पंचक

113

माघ कृ. 100
भारतीय माघ 94
पंचक

114

माघ कृ. 101
भारतीय माघ 95
पंचक

115

माघ कृ. 102
भारतीय माघ 96
पंचक

116

माघ कृ. 103
भारतीय माघ 97
पंचक

117

माघ कृ. 104
भारतीय माघ 98
पंचक

118

माघ कृ. 105
भारतीय माघ 99



मकरप्राश®

उत्कृष्ट रोगप्रतिरोधी शक्तिवर्धक

बलवर्धक एवं
कार्यक्षमतावर्धक

हृदय और
मस्तिष्क पुष्टिवर्धक

उत्साहवर्धक

आपके परिवार का स्वास्थ्यरक्षक



2

माघ /फाल्गुन
शक 1946

फरवरी 2025

विक्रम संवत् 2081
शिशिर ऋतु-वसंत ऋतु

साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड
आरोग्यदर्शिका®
हर दिन,
हर घर...
आयुर्वेद !

र

रविवार

सो

सोमवार

मं

मंगलवार

बु

बुधवार

गु

गुरुवार

शु

शुक्रवार

श

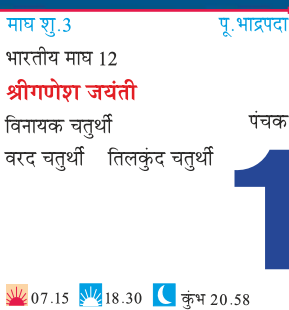
शनिवार



बच्चों के लिए
इम्युनिटी
बुस्टर



उत्तम
बुद्धिवर्धक



माघ शु. 4/5
भारतीय माघ 13
श्री पंचमी
वसंत पंचमी
सरस्वती पूजा
पंचक
2
07.14 18.30 मीन

माघ शु. 6
भारतीय माघ 14
पंचक समाप्ति 23.16
रेवती
3
07.14 18.31 मीन 23.16

माघ शु. 7
भारतीय माघ 15
रथसप्तमी
विधान सप्तमी आरोग्य सप्तमी
चंद्रभागा सप्तमी (उड़ीसा)
अश्विनी
4
07.14 18.31 मेष

माघ शु. 8
भारतीय माघ 16
भीष्माष्टमी बुधाष्टमी
दुर्गाष्टमी
भरणी
5
07.13 18.32 मेष 26.15

माघ शु. 9
भारतीय माघ 17
कृत्तिका
6
07.13 18.33 वृषभ

माघ शु. 10
भारतीय माघ 18
रोहिणी
7
07.13 18.33 वृषभ 30.20

माघ शु. 11
भारतीय माघ 19
जया एकादशी
भैमी एकादशी (बंगाल)
मृगशिरा
8
07.12 18.34 मिथुन

माघ शु. 12
भारतीय माघ 20
भीष्म द्वादशी
उ.भाद्रपदा
9
07.12 18.34 मिथुन

माघ शु. 13
भारतीय माघ 21
सोम प्रदोष
श्री विश्वकर्मा जयंती
डेझर्ट उत्सव
(तीन दिवस)
(जैसलमेर)
पुनर्वसु
10
07.11 18.35 मिथुन 11.56

माघ शु. 14
भारतीय माघ 22
पारसी मेहेर मासारंभ
अग्निउत्सव (उड़ीसा)
पूर्णिमा
प्रारंभ
शाम 06.55
पुष्य
11
07.11 18.35 कर्क

माघ पूर्णिमा
भारतीय माघ 23
माघ स्नान समाप्ति
गुरु रविदास जयंती
पूर्णिमा समाप्ति
रात्रि 07.22
आश्लेषा
12
07.10 18.35 कर्क 19.34

फाल्गुन कृ. 1
भारतीय माघ 24
फाल्गुन मासारंभ
गुरु प्रतिपदा
मघा
13
07.10 18.36 सिंह

फाल्गुन कृ. 2
भारतीय माघ 25
शबे बारात
पू.फाल्गुनी
14
07.09 18.36 सिंह 29.43

फाल्गुन कृ. 3
भारतीय माघ 26
उ.फाल्गुनी
15
07.09 18.37 कन्या

फाल्गुन कृ. 4
भारतीय माघ 27
गणेश संकष्ट चतुर्थी
चंद्रोदय 09.49
हस्त
16
07.08 18.37 कन्या

फाल्गुन कृ. 5
भारतीय माघ 28
चित्रा
17
07.08 18.18 कन्या 18.01

फाल्गुन कृ. 6
भारतीय माघ 29
सौर वसंत ऋतु प्रारंभ
चित्रा
18
07.07 18.38 तुला

फाल्गुन कृ. 6
भारतीय माघ 30
छत्रपती शिवाजी महाराज जयंती
(अंग्रेजी दिनांक के अनुसार)
स्वाति
19
07.07 18.39 तुला 30.48

फाल्गुन कृ. 7
भारतीय फाल्गुन 1
कालाष्टमी
विशाखा
20
07.06 18.39 वृश्चिक

फाल्गुन कृ. 8
भारतीय फाल्गुन 2
जानकी जन्म
अनुराधा
21
07.05 18.39 वृश्चिक

फाल्गुन कृ. 9
भारतीय फाल्गुन 3
श्री रामदास नवमी
ज्येष्ठा
22
07.05 18.40 वृश्चिक 17.39

फाल्गुन कृ. 10
भारतीय फाल्गुन 4
मूल
23
07.04 18.40 धनु

फाल्गुन कृ. 11
भारतीय फाल्गुन 5
विजया एकादशी
विश्व मुद्रण दिवस
पूर्वाषाढा
24
07.03 18.40 धनु 24.55

फाल्गुन कृ. 12
भारतीय फाल्गुन 6
भौम प्रदोष
उत्तराषाढा
25
07.03 18.41 मकर

फाल्गुन कृ. 13
भारतीय फाल्गुन 7
महाशिवरात्रि
शिवपूजन (निश्चिकाल उ.
रात्रि 00.27 से रात्रि 01.16 तक)
स्वातंत्र्यवीर
सावरकर पुण्यतिथि
श्रवण
26
07.02 18.41 मकर 28.36

फाल्गुन कृ. 14/
फाल्गुन अमावास्या
भारतीय फाल्गुन 8
दर्श अमावास्या
अमावास्या प्रारंभ
सुबह 08.54
धनिष्ठा
27
07.01 18.42 कुंभ

फाल्गुन शु. 1
भारतीय फाल्गुन 9
राष्ट्रीय विज्ञान दिवस
अमावास्या समाप्ति
सुबह 06.14
शततारका
28
07.01 18.42 कुंभ 29.57

साण्डू
वासा
खाँसी के लिए
आयुर्वेदिक
कफ सिरप



रोगप्रतिरोधी
शक्तिवर्धक

विविध प्रकार के
ज्वरों में
व्याधिप्रत्यनिक
औषधि

रोगप्रतिरोधीशक्ती
बढाता है तथा
ज्वर से
उत्पन्न होने वाला
सर्दी-जुकाम,
सिरदर्द में
राहत पहुंचाता है



साण्डू

शक्तारी® मातृत्व की परिपूर्ती

स्वास्थ्यसंबंधी
जानकारी के लिए
QR CODE
स्कैन करें



शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र

शुक्र



ओ वुमनिया ...!!!

स्थान: स्मृति के प्रजनन अवयवों के बीच की आंतरिक बातचीत

दिमाग : दोस्तों, इस महीने मुझे एस्ट्रोजन तैयार करने थोड़ा ज्यादा समय लगने वाला है।

अंडाशय : अरे दिमाग भाईजी, पिछली बार भी आपने यही कहा था। क्या आप जानते हैं इस वजहसे मुझे कितने मुश्किल दौर से गुजरना पड़ा ? यह मेरे लिए भी बहुत दुखदायी अनुभव है।

गर्भाशय : अरे आप दोनों के झगड़े के परिणामस्वरूप इस स्मृति दीदी का वजन बढ़ गया है और केवल १ महीने पहले ली हुई अपनी नयी पैंट भी नहीं पहन पा रही है।

दिमाग : अरे लेकिन यह पूरी तरह से मेरी गलती नहीं है। यदि आप जानते होंगे तो अंडाशय अनावश्यक चीजोंका अधिक मात्रा में खाव करता रहता है। जिससे और अधिक भ्रम पैदा होता है।

अंडाशय : अरे वाह !! क्या हर बार गलती मेरी ही होती है ? चीजों को ठीक करने के लिए ‘हार्मोन मित्र’को सही समय पर यहां भेजना किसका काम है ? बताइये तो जरा !

गर्भाशय : ओह अब बस भी करो सब अपने झगड़े ! अब डॉ. साण्डू ही यह झगड़ा सुलझा सकते हैं। चलो स्मृति दीदी अब डॉ. साण्डू से मिलके उनकी मदद लेते हैं !

स्मृति: नमस्ते डॉ. साण्डू ! कृपया इस विषय में मेरी मदद करें।

डॉ. साण्डू बातचीत करते हुए

परिचर्या या दिनचर्या विशेष रूप से नियोजित की गई जीवनशैली की आदतें हैं जो विभिन्न चरणों के दौरान सस धातु और त्रिदोषों की स्थिति समतोल रखते हुए महिलाओं का स्वास्थ्य रक्षण करता है।

रजःस्वला परिचर्या मतलब मासिक धर्म के दौरान पालन की जाने वाली विशेष दिनचर्या का उल्लेख विभिन्न आयुर्वेदिक शास्त्रीय ग्रंथों में किया गया है।

इसका उद्देश्य वात, कफ और आम की विकृति को रोकना और ऊर्जा का पुनर्संचय करना है।

गर्भ के बेहतर विकास और माँ के स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए गर्भिणी परिचर्या को गर्भाधान से प्रसव तक तीन भागों में वर्णित किया गया है। इसमें मासिक आहार, गर्भ के लिए हानिकारक आहार और गर्भावस्था दरम्यान का नियोजन इनका समावेश है।

इसके साथ ही सुतिका परिचर्या को प्रसव के बाद पालन करने के बारे में भी बताया गया है और इसमें ३ घटक शामिल हैं: भावनात्मक आश्रय, आहार तथा दैनिक गतिविधियां और चिकित्सीय प्रक्रियाएं।

शौच और पेशाब की प्राकृतिक इच्छा को रोकना नहीं चाहिए क्योंकि इससे वात की वृद्धि होती है जो कई मासिक धर्म संबंधी विकार एवं विकृतिओं का प्रमुख कारण है।

नींद का उचित समय निर्धारित करें क्योंकि अनुचित नींद फिर से वात और पित्त दोष को खराब कर देती है जिससे नींद की गुणवत्ता कम हो जाती है और हार्मोनल असंतुलन एवं मासिक धर्म संबंधी विकृतियाँ पैदा हो सकती हैं।

अत्यधिक परिश्रम, अल्पपोषण से धातुक्षय (ऊतकों का विनाश) और सुखासीन जीवन शैली से मेदोरोग (मोटापा) होता है। ये दोनों भी परिस्थितियाँ वात दोष की विकृति एवं प्रजनन स्वास्थ्य को प्रभावित करने के लिए जिम्मेदार हैं।

आहार पर ध्यान देना चाहिए और अपने चिकित्सक की सलाह बिना हमें किसी भी प्रकार की क्रैश डाइटिंग या भोजन प्रतिबंध से दूर रहने की कोशिश करनी चाहिए।

पोषक – संतुलित आहार, नियमित व्यायाम, योग, ध्यान, व्यक्तिगत स्वच्छता, पर्याप्त नींद और तरल पदार्थों का योग्य मात्रा में सेवन; जीवनशैली में इस तरह के साधारण बदलाव भी सभी उम्र के लोगों को स्वस्थ रहने में मदद कर सकते हैं।

द्रव्य - गुण - संग्रह

हर दिन, हर घर... आयुर्वेद!

बिल्व

शास्त्रीय नाम : *Aegle marmelos Carr.* (कुल: Rutaceae)

अन्य नाम : बेल

उपयुक्त अंग : फल, पत्ते, जड़े

संस्कृत अर्थ : प्रकुपित वात-कफ दोषोंको कम करनेवाला

बिल्व का पौधा वातावरण से रासायनिक प्रदूषकों और जहरीली वायुओं को अवशोषित करता है और उन्हें निष्क्रिय करता है।

इसमें कई तरह के एंटीऑक्सीडेंट मौजूद होते हैं।

यह पेट और आंतों से संबंधित विभिन्न समस्याओं का कारण बनने वाले कीटाणु और जीवाणुओं के खिलाफ प्रभावी है।

बिल्व भूख और पाचन अग्नि को उत्तेजित करता है और आंतों की गतिशीलता को नियंत्रित करता है।

बिल्व वृक्ष भी “सुगंधित प्रजाती” कि श्रेणी में आता है, जिसके फूल और परिवर्तनशील वाष्प क्षतिग्रस्त भोजन की गंध को कम करके जीवाणु के विकास की प्रक्रिया को रोकते हैं।

सार्वभौम आयुर्वेद

रामायण, महाभारत, अथर्ववेद और अन्य प्राचीन आयुर्वेद ग्रंथों में विभिन्न त्वचा रोग एवं त्वचा की देखभाल और संबंधित कारकों का व्यापक रूप से उल्लेख किया गया है। इसका एक उदाहरण महाभारत की मुख्य पात्र ‘द्रौपदी’ जिन्हें ‘‘सैरंध्री’’ (शाही परिवारों की रानियों और अन्य कुलीन महिलाओं के बालों और त्वचा

की देखभाल करने वाली एक विशेष सौंदर्यतज्ञ) का भी प्रतीक माना जाता था, इससे साबित होता है कि लगभग ३०००-४००० साल पहले भी विशेष सौंदर्य प्रबंधन का अभ्यास किया जाता था। दूसरी ओर चरक, सुश्रुत सहित अन्य आयुर्वेदिक ग्रंथों में भी त्वचा की विभिन्न परतों, उसकी संरचना और कहां किस प्रकार के विकार विकसित हो सकते हैं, इसके उल्लेख हैं।

बिलाजिल

• **बिलाजिल** आंतों के स्वास्थ्य के लिए एक प्रोप्रायटरी आयुर्वेदिक टॉनिक है।

• बिल्व एक उत्कृष्ट जड़ी बूटी है जो वात-कफ शामक और तीक्ष्ण गुणात्मक है।

• यह ग्राही कार्य करती है जो अतिसार में उपयोगी है।

• यह पाचन तंत्र को नियमित करने में मदद करता है और इससे जुड़ी समस्याओं का समाधान करता है।

साण्डू कुटजारिष्ट

• **साण्डू कुटजारिष्ट** पेट दर्द, ईरीटेबल बोवेल सिंड्रोम (IBS) और अल्सरेटिव कोलाइटिस में भी फायदेमंद है।

• इसमें एंटी-ऑक्सीडेंट और एंटी-माइक्रोबियल गुण हैं जो संक्रमण पैदा करने वाले कीटाणुओं से लड़ने में मदद करते हैं।

• यह आंतों के और पेट दर्द से राहत देता है।

• यह पाचक टॉनिक के रूप में कार्य करता है, शरीर को हाइड्रेट रखता है और शक्ति प्रदान करता है।

साण्डू द्राक्षासव

• **साण्डू द्राक्षासव** अपचन, भूख न लगना और पाचन विकारों के लिए एक प्रभावी शास्त्रीय आयुर्वेदिक टॉनिक है।

• यह भूख बढ़ाकर पाचन में सुधार करता है, पाचक रसों को उत्तेजित करता है और कब्ज से राहत देता है।

• यह एक उत्कृष्ट एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर टॉनिक है जो शारीरिक शक्ति और रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाता है।

• यह एक उत्कृष्ट एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर टॉनिक है जो शारीरिक शक्ति और रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाता है।

मुहूर्त

गणेश संकष्ट चतुर्थी का चंद्रोदय

सोमवार, 17 मार्च 2025

मुंबई 21.20 जयपुर 21.18
दिल्ली 21.15 लखनऊ 20.57
इलाहाबाद 20.51 नाथद्वारा 21.23

विवाह के उपयुक्त दिवस

1 (11.22 के बाद 26.00 तक), 2 (26.00 तक), 3 (18.02 के बाद 26.00 तक), 6 (10.51 तक), 7 (23.31 तक), 12 (26.00 तक), 15 (26.00 तक), 26 (25.43 तक)।

शुक्र-लोप समय में अर्धात गौण समय में विवाह के उपयुक्त दिवस

16 (26.00 तक), 18 (17.51 तक), 20 (23.30 तक), 24 (17.27 तक), 25 (26.00 तक)।

पंचांग 2025	श्री शालिवाहन शक: 1946/47, क्रोधी / विधावसुताम संवत्सर, चिक्रम संवत्सर 2081	समय के आंकड़ों में घट की गणना दोपहर के 12 के बाद 1 के बजाय 13, 14 के क्रम से अगले दिन के सूर्योदय तक की गयी है।	इस पंचांग में उत्तर भारतीय पूर्वमार्ग फाल्गुना पद्धति के अनुसार शक संवत्सर मास का प्रारंभ कृष्ण प्रतिपदा से माना गया						
मार्च	फाल्गुन-चैत्र	नक्षत्र	समाप्ति	योग	समाप्ति	करण	समाप्ति	राष्ट्रीय	
1 शनि	शु. द्वितीया	24.10	पू.भाद्रपदा	11.22	साध्य	16.25	बाल्य	13.44	10
2 रवि	शु. तृतीया	21.02	उ. भाद्रपदा	08.59	शुभ	12.39	तैत्ति	10.35	11
3 सोम	शु. चतुर्थी	18.02	अश्विनी	28.29	शुक्ल	08.56	बणिज	07.30	12
4 मंगल	शु. पंचमी	15.17	भरणी	26.37	रौद्र	26.06	कौलव	26.01	13
5 बुध	शु. षष्ठी	12.51	कृत्तिका	25.07	वैश्वति	23.06	गरज	23.47	14
6 गुरु	शु. सप्तमी	10.50	रोहिणी	24.05	विष्णु	20.28	विष्टि	22.01	15
7 शुक्र	शु. अष्टमी	09.18	सूर्याशी	23.31	प्रीति	18.13	बाल्य	20.43	16
8 शनि	शु. नवमी	08.16	आर्द्रा	23.27	आयुष्मान	16.23	तैत्ति	19.56	17
9 रवि	शु. दशमी	07.45	पुनर्वसु	23.54	सौभाग्य	14.57	बणिज	19.40	18
10 सोम	शु. एकादशी	07.44	पुष्य	24.50	शोभन	13.55	चव	19.55	19
11 मंगल	शु. द्वादशी	08.13	आश्लेषा	26.14	अहिनांद	13.16	कौलव	20.39	20
12 बुध	शु. त्रयोदशी	09.11	मघा	28.05	सुकर्मा	12.59	गरज	21.50	21
13 गुरु	शु. चतुर्दशी	10.35	पू. फाल्गुनी	30.18	धृति	13.01	विष्टि	23.26	22
14 शुक्र	शु. पूर्णिमा	12.23	उ. फाल्गुनी	अहोरात्र	शुल	13.22	बाल्य	25.25	23
15 शनि	कृ. प्रतिपदा	14.32	उ. फाल्गुनी	08.53	गंड	13.59	तैत्ति	27.43	24
16 रवि	कृ. द्वितीया	16.57	हस्त	11.44	वृद्धि	14.47	बणिज	30.14	25
17 सोम	कृ. तृतीया	19.32	चित्रा	14.46	शुभ	15.44	चव	अहोरात्र	26
18 मंगल	कृ. चतुर्थी	22.08	स्वाती	17.50	व्याघात	16.42	चव	08.51	27
19 बुध	कृ. पंचमी	24.36	बिशाखा	20.49	हर्षण	17.36	कौलव	11.24	28
20 गुरु	कृ. षष्ठी	26.45	अनुराधा	23.30	वज्र	18.18	गरज	13.43	29
21 शुक्र	कृ. सप्तमी	28.23	ज्येष्ठा	25.45	सिद्धि	18.40	विष्टि	15.38	30
22 शनि	कृ. अष्टमी	29.23	मूल	27.22	व्यतिपात	18.35	बाल्य	16.58	चैत्र
23 रवि	कृ. नवमी	29.38	पूर्वाषाढा	28.17	वरिधान	17.57	तैत्ति	17.36	2
24 सोम	कृ. दशमी	29.05	उत्तराषाढा	28.26	परिध	16.43	बणिज	17.27	3
25 मंगल	कृ. एकादशी	27.45	श्रवण	27.49	रिध	14.52	चव	16.30	4
26 बुध	कृ. द्वादशी	25.42	धनिष्ठा	26.29	सिद्ध	12.25	कौलव	14.49	5
27 गुरु	कृ. त्रयोदशी	23.03	शतलारका	24.33	साध्य	09.24	गरज	12.27	6
28 शुक्र	कृ. चतुर्दशी	19.56	पू.भाद्रपदा	22.09	शुक्ल	26.06	विष्टि	09.32	7
29 शनि	अमावास्या	16.28	उ.भाद्रपदा	19.27	ब्रह्मा	22.03	किंत्तुन	26.39	8
30 रवि	शु. प्रतिपदा	12.50	रेवती	16.35	रौद्र	17.54	बाल्य	23.00	9
31 सोम	शु. द्वितीया	09.11	अश्विनी	13.45	वैश्वति	13.46	तैत्ति	19.26	910

दि. 1-3-2025 सूर्योदय रवि, चंद्र, शनि-कुंभ, मंगल-मिथुन, बुध, शुक्र, नेपथ्य-मीन, गुरु-वृषभ, हर्षण-मेघ, चूटो-मकर. ✨
रवि : मीन 14-3, हर्षण वृषभ 18-3, शनि मीन 29-3.
पूर्णिमा प्रांम गुल्वार 13-3, सुबह 10.35; समाप्ति: शुक्रवार 14-3, दोपहर 12.23.
अमावास्या प्रांम : शुक्रवार 28-3, रवि 07.56; समाप्ति: शनिवार 29-3, शाम 04.28.



१८९९ से
आयुर्वेद में विश्वसनीय



SAY YES TO AYURVEDA

शिशूविन®

सर्वोत्कृष्ट जन्म घुंटी

शिशुओं की संजीवनी



4

चैत्र / वैशाख
शक 1947

अप्रैल 2025

विक्रम संवत् 2081
वसंत ऋतू-ग्रीष्म ऋतू

साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड
आरोग्यदर्शिका®

हर दिन,
हर घर...
आयुर्वेद !

र

रविवार

सो

सोमवार

मं

मंगलवार

बु

बुधवार

गु

गुरुवार

शु

शुक्रवार

श

शनिवार



स्वादित
गुलकंद
प्रवासवुक्ता

पित्तशामक

जिंदगी की हर
धूप-छाँव में
रोज खाईये

चैत्र शु.9
भारतीय चैत्र 16
श्रीराम नवमी
चैत्री नवरात्र समाप्ति
श्री स्वामिनारायण जयंती

6

पुष्य
वैशाख कृ.1
भारतीय चैत्र 23
वैशाख मासारंभ
पिसाह (ज्यू-यहूदी)
मेष संक्रांति (उड़ीसा)
पूर्णिमा
समाप्ति
सुबह 05.51

13

चित्रा
वैशाख कृ.7
भारतीय चैत्र 30
भानु सप्तमी
ईस्टर संडे

20

पूर्वाषाढा
वैशाख अमावास्या
भारतीय वैशाख 7
दर्श अमावास्या

27

अश्विनी
अमावास्या
समाप्ति
उ.रात्रि 01.01

चैत्र शु.10
भारतीय चैत्र 17
साईबाबा उत्सव समाप्ति-शिर्डी
विश्व आरोग्य दिवस

7

आश्लेषा
वैशाख कृ.1
भारतीय चैत्र 24
भारतरत्न डॉ.आंबेडकर जयंती
बैसाखी (पंजाब)

14

स्वाति
वैशाख कृ.8
भारतीय वैशाख 1
कालाष्टमी

21

उत्तराषाढा
वैशाख शु.1
भारतीय वैशाख 8
देव दामोदर तिथि (असम)

28

भरणी
वैशाख शु.1
भारतीय वैशाख 8
देव दामोदर तिथि (असम)

चैत्र शु.4
भारतीय चैत्र 11
विनायक चतुर्थी (अंगारक योग)

1

भरणी
चैत्र शु.11
भारतीय चैत्र 18
कामदा एकादशी

8

आश्लेषा
वैशाख कृ.2
भारतीय चैत्र 25
हिमाचल दिवस
बिहाग बिहू (असम)

15

विशाखा
वैशाख कृ.9
भारतीय वैशाख 2
पंचक प्रारंभ 24.30

22

श्रवण
वैशाख शु.2
भारतीय वैशाख 9
चंद्रदर्शन
श्री परशुराम जयंती

29

कृत्तिका
वैशाख शु.2
भारतीय वैशाख 9
चंद्रदर्शन
श्री परशुराम जयंती

चैत्र शु.5
भारतीय चैत्र 12
श्री पंचमी
श्री लक्ष्मी पंचमी

2

कृत्तिका
चैत्र शु.12
भारतीय चैत्र 19

9

मघा
वैशाख कृ.3
भारतीय चैत्र 26
गणेश संकष्ट चतुर्थी
चंद्रोदय 09.51

16

अनुराधा
वैशाख कृ.10
भारतीय वैशाख 3
विश्व पुस्तक दिवस
बाबू कैयूरसिंह दिवस (बिहार)

23

धनिष्ठा
वैशाख शु.3
भारतीय वैशाख 10
अक्षय तृतीया
महात्मा बसवेश्वर जयंती
वर्षातिपसमापन (जैन)
मुस्लिम जिल्काद
मासारंभ
बदरी केदार यात्रा

30

रोहिणी
वैशाख शु.3
भारतीय वैशाख 10
अक्षय तृतीया
महात्मा बसवेश्वर जयंती
वर्षातिपसमापन (जैन)
मुस्लिम जिल्काद
मासारंभ
बदरी केदार यात्रा

चैत्र शु.6
भारतीय चैत्र 13
छत्रपति शिवाजी महाराज पुण्यतिथि
(अंग्रेजी दिनांक के अनुसार)

3

रोहिणी मृगशीर्ष
चैत्र शु.13
भारतीय चैत्र 20
प्रदोष
अनंत त्रयोदशी अनंत व्रत
भगवान महावीर
जन्म कल्याणक

10

पूर्वाषाढा
वैशाख कृ.4
भारतीय चैत्र 27

17

ज्येष्ठा
वैशाख कृ.11
भारतीय वैशाख 4
वरुथिनी एकादशी
श्री वल्लभाचार्य
जयंती

24

शततारका
वैशाख कृ.12
भारतीय वैशाख 5
प्रदोष

25

पूर्वाभाद्रपदा
वैशाख कृ.13/14
भारतीय वैशाख 6
शिवरात्रि

26

मूल
वैशाख कृ.13/14
भारतीय वैशाख 6
शिवरात्रि

चैत्र शु.7
भारतीय चैत्र 14
आर्यबिल ओली प्रारंभ (जैन)
वासंती दुर्गापूजाप्रारंभ (बंगाल)

4

आर्द्रा
चैत्र शु.14
भारतीय चैत्र 21
दमनक चतुर्दशी
हनुमान जन्मोत्सव उपवास
महात्मा जोतिबा फुले जयंती

11

उ.फाल्गुनी
वैशाख कृ.5
भारतीय चैत्र 28
गुड फ्रायडे

18

ज्येष्ठा
वैशाख कृ.12
भारतीय वैशाख 5
प्रदोष

25

पूर्वाभाद्रपदा
वैशाख कृ.13/14
भारतीय वैशाख 6
शिवरात्रि

26

मूल
वैशाख कृ.13/14
भारतीय वैशाख 6
शिवरात्रि

चैत्र शु.8
भारतीय चैत्र 15
दुर्गाष्टमी
अशोकाष्टमी
साईबाबा उत्सव प्रारंभ-शिर्डी
अन्नपूर्णा पूजा (बंगाल)

5

पुनर्वसु
चैत्र पूर्णिमा
भारतीय चैत्र 22
हनुमान जन्मोत्सव वैशाख स्नानारंभ
छत्रपति शिवाजी महाराज पुण्यतिथि
(तिथि के अनुसार)
आर्यबिल ओली
समाप्ति (जैन)
पारसी आदर मासारंभ

12

हस्त
वैशाख कृ.6
भारतीय चैत्र 29
सौर ग्रीष्म ऋतू प्रारंभ

19

मूल
वैशाख कृ.13/14
भारतीय वैशाख 6
शिवरात्रि

26

मूल
वैशाख कृ.13/14
भारतीय वैशाख 6
शिवरात्रि



DADIMAVALEHA
Appetizer - Coolant - Haematinic

मधुर,
पित्तशामक और
रक्तवर्धक



परिपाठादि काढा
(पाठाजीवनी)
उष्णतानाशक
प्रभावी
फॉर्म्युला

विविध
कारणों से
उत्पन्न दाह,
तृष्णा,
भूख की कमी



डायजीफोर्ट®

पाचनशक्ति बढ़ानेवाला दैनिक

स्वास्थ्यसंबंधी
जानकारी के लिए

QR CODE
स्कैन करें





१८९९ से
आयुर्वेद में विश्वसनीय

125
साल

गोवर्धनी आयुर्वेद सेवा

SAY YES TO AYURVEDA

साण्डू

गुलकंद

प्रवालयुक्त

जिंदगी की हर धूप-छाँव में रोज खाईये



गुलाब



खडीशक्कर



5

वैशाख / ज्येष्ठ
शक 1947

मई 2025

विक्रम संवत् 2081
ग्रीष्म ऋतू उत्तरायण

साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड

आरोग्यदर्शिका®

हर दिन,
हर घर...
आयुर्वेद !

र

रविवार

साण्डू

अमृतारिष्ट

उत्तम रोगप्रतिरोधी
शक्तिवर्धक



वैशाख शु. 7

भारतीय वैशाख 14

भानु सप्तमी

4

पुष्य

वैशाख शु. 14

भारतीय वैशाख 21

श्री नृसिंह जयंती

11

स्वाति

ज्येष्ठ कृ. 6

भारतीय वैशाख 28

उत्तराषाढा

ज्येष्ठ कृ. 13

भारतीय ज्येष्ठ 4

शिवरात्रि

सावित्री चतुर्दशी (बंगाल)

25

अश्विनी

सो

सोमवार

डायजीफोर्ट

पाचनशक्ति
बढानेवाला टॉनिक



वैशाख शु. 8

भारतीय वैशाख 15

दुर्गाष्टमी

सीता नवमी

5

आश्लेषा

वैशाख शु. 14

भारतीय वैशाख 22

पुष्टिपती विनायक जयंती

वृध्द पूर्णिमा कूर्म जयंती

वैशाख स्नान समाप्ति

पारसी दये मासारंभ

पूर्णिमा समाप्ति

रात्रि 10.25

12

स्वाति

ज्येष्ठ कृ. 6/7

भारतीय वैशाख 29

धनिष्ठानवकारंभ शाम

07.29 के बाद

19

श्रवण

ज्येष्ठ कृ. 14

भारतीय ज्येष्ठ 5

दर्श अमावास्या शनैश्चर जयंती

भावुका अमावास्या दोपहर 12.12 से

फलहारिनी कालिका पूजा

अमावास्या प्रारंभ

दोपहर 12.12

26

भरणी कृत्तिका

मं

मंगलवार

वैशाख शु. 9

भारतीय वैशाख 16

6

मघा

ज्येष्ठ कृ. 1

भारतीय वैशाख 23

ज्येष्ठ मासारंभ

नारद जयंती

13

विशाखा

ज्येष्ठ कृ. 8

भारतीय वैशाख 30

कालाष्टमी

पंचक प्रारंभ 07.34

20

धनिष्ठा

ज्येष्ठ अमावास्या / ज्येष्ठ शु. 1

भारतीय ज्येष्ठ 6

गंगा दशहरा प्रारंभ

करिदिवस

धनिष्ठानवक समाप्ति

अमावास्या समाप्ति

सुबह 08.32

27

रोहिणी

बु

बुधवार

वैशाख शु. 10

भारतीय वैशाख 17

7

पू. फाल्गुनी

ज्येष्ठ कृ. 2

भारतीय वैशाख 24

14

अनुराधा

ज्येष्ठ कृ. 9

भारतीय वैशाख 31

शततारका

ज्येष्ठ शु. 2

भारतीय ज्येष्ठ 7

चंद्रदर्शन

स्वातंत्र्यवीर सावरकर जयंती

28

मृगशीर्ष

गु

गुरुवार

वैशाख शु. 4

भारतीय वैशाख 11

विनायक चतुर्थी

महाराष्ट्र दिवस मई दिवस

अंतरराष्ट्रीय श्रमिक दिवस

1

मृगशीर्ष

वैशाख शु. 11

भारतीय वैशाख 18

मोहिनी एकादशी

रविद्रनाथ ठाकुर जयंती

विश्व रेडक्रॉस दिवस

लक्ष्मीनारायण एकादशी (उड़ीसा)

8

उ. फाल्गुनी

ज्येष्ठ कृ. 3

भारतीय वैशाख 25

अगस्ती लोप

15

ज्येष्ठा

ज्येष्ठ कृ. 10

भारतीय ज्येष्ठ 1

जरथोस्तनो दिसो

22

पू. भाद्रपदा

ज्येष्ठ शु. 3

भारतीय ज्येष्ठ 8

रंभाव्रत

महाराणा प्रताप जयंती (तिथि के अनुसार)

मुस्लिम जिलहिज्ज मासारंभ

29

आर्द्रा

शु

शुक्रवार

वैशाख शु. 5

भारतीय वैशाख 12

श्री रामानुजाचार्य जयंती

श्री आद्य शंकराचार्य जयंती

2

आर्द्रा

वैशाख शु. 12

भारतीय वैशाख 19

प्रदोष

महाराणा प्रताप जयंती (अंग्रेजी दिनांक के अनुसार)

9

हस्त

ज्येष्ठ कृ. 4

भारतीय वैशाख 26

गणेश संकट चतुर्थी

चंद्रोदय 10.29

16

मूल

ज्येष्ठ कृ. 11

भारतीय ज्येष्ठ 2

अपरा एकादशी

जलक्रिडा एकादशी (उड़ीसा)

भद्रकाली एकादशी (पंजाब)

23

उ. भाद्रपदा

ज्येष्ठ शु. 4

भारतीय ज्येष्ठ 9

विनायक चतुर्थी

गुरु अर्जुनदेव शहीद दिवस

उमा चतुर्थी (बंगाल-उड़ीसा)

30

पुनर्वसु

श

शनिवार

वैशाख शु. 6

भारतीय वैशाख 13

गंगा सप्तमी

गंगापूजन

चंदन छठु (बंगाल)

3

पुनर्वसु

वैशाख शु. 13

भारतीय वैशाख 20

साण्डू

१८९९ से
आयुर्वेद में विश्वसनीय

साण्डू ब्रदर्स प्रा. लि.

126 वा वर्षाग्न दिवस

10

चित्रा

ज्येष्ठ कृ. 5

भारतीय वैशाख 27

पूर्वाषाढा

ज्येष्ठ कृ. 12

भारतीय ज्येष्ठ 3

शनि प्रदोष

पंचक समाप्ति 13.48

24

रेवती

ज्येष्ठ शु. 5

भारतीय ज्येष्ठ 10

महादेव विवाह (उड़ीसा)

31

पुष्य

एलिगन्स®

बच्चों के सुदृढ विकास के लिए

सर्वोत्तम

मालिश का तेल

बच्चों के लिए



स्वास्थ्यसंबंधी
जानकारी के लिए

QR CODE
स्कैन करें





125 साल
गोवर्धनी आयुर्वेद सेवा

SAY YES TO AYURVEDA

एमएसके प्लस® (महासुदर्शन काढा नं.१)

रोगप्रतिरोधी शक्तिवर्धक

रोगप्रतिरोधीशक्ती बढ़ाता है तथा ज्वर से उत्पन्न होने वाला
सर्दी-जुकाम, सिरदर्द में राहत पहुंचाता है



6

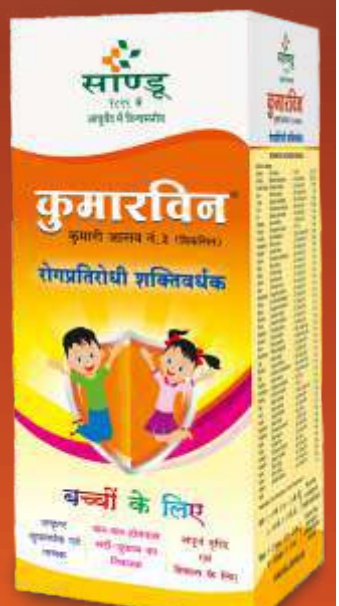
ज्येष्ठ / आषाढ
शक 1947

जून 2025

विक्रम संवत् 2081
उत्तरायण / दक्षिणायन
ग्रीष्म / वर्षा ऋतु

साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड
आरोग्यदर्शिका®
हर दिन,
हर घर...
आयुर्वेद !

र रविवार	ज्येष्ठ शु.6 भारतीय ज्येष्ठ 11 अरण्य षष्ठी विध्यवासिनी पूजा साई टेऊराम पुण्यतिथि शीतला षष्ठी यात्रा (उड़ीसा)	आश्लेषा ज्येष्ठ शु.12 भारतीय ज्येष्ठ 18 प्रदोष वटसावित्री व्रतारंभ सूर्य का मृगशीर्ष नक्षत्र प्रवेश वाहन - सियार	स्वाति आषाढ कृ.4 भारतीय ज्येष्ठ 25 राजस संक्रांति (उड़ीसा)	श्रवण आषाढ कृ.12 भारतीय आषाढ 1 भागवत एकादशी अयन करिदिवस सूर्य का आर्द्रा नक्षत्र प्रवेश / वाहन-मूषक	भरणी आषाढ शु.4 भारतीय आषाढ 8
	1 06.03 19.10 कर्क 21.35	8 06.03 19.13 तुला	15 06.03 19.15 मकर	22 06.05 19.17 मेष 23.03	29 06.06 19.18 कर्क 06.33
सो सोमवार	ज्येष्ठ शु.7 भारतीय ज्येष्ठ 12 झांसी की रानी लक्ष्मीबाई पुण्यतिथि (तिथि के अनुसार) शाबुओथ (ज्यू-यहूदी)	मघा ज्येष्ठ शु.13 भारतीय ज्येष्ठ 19 शिवराज शक 352 प्रारंभ शिवराज्याभिषेकोत्सव दिवस	विशाखा आषाढ कृ.5 भारतीय ज्येष्ठ 26 पंचक प्रारंभ 13.09	धनिष्ठा आषाढ कृ.13 भारतीय आषाढ 2 सोम प्रदोष शिवरात्रि	कृत्तिका आषाढ शु.5 भारतीय आषाढ 9 कुमार षष्ठी हेरापंचमी (उड़ीसा) साई टेऊराम जयंती
मं मंगलवार	ज्येष्ठ शु.8 भारतीय ज्येष्ठ 13 दुर्गाष्टमी मेला क्षीरभवानी (कश्मीर)	पू.फाल्गुनी ज्येष्ठ शु.14 भारतीय ज्येष्ठ 20 वटपूर्णिमा विश्व दृष्टिदान दिवस	अनुराधा आषाढ कृ.6 भारतीय ज्येष्ठ 27	शततारका आषाढ कृ.14 भारतीय आषाढ 3 अमावास्या प्रारंभ शाम 07.00	रोहिणी आषाढ शु.6 भारतीय आषाढ 10 अमावास्या प्रारंभ शाम 07.00
बु बुधवार	ज्येष्ठ शु.9 भारतीय ज्येष्ठ 14	उ.फाल्गुनी ज्येष्ठ पूर्णिमा भारतीय ज्येष्ठ 21 कबीर जयंती पारसी बेहमन मासारंभ देवस्नान पूर्णिमा (बंगाल-उड़ीसा)	ज्येष्ठा आषाढ कृ.7 भारतीय ज्येष्ठ 28 कालाष्टमी झांसी की रानी लक्ष्मीबाई पुण्यतिथि (अंग्रेजी दिनांक के अनुसार)	पू.भाद्रपदा आषाढ अमावास्या भारतीय आषाढ 4 दर्श अमावास्या	मृगशीर्ष आषाढ शु.7 भारतीय आषाढ 11 अमावास्या समाप्ति शाम 04.01
गु गुरुवार	ज्येष्ठ शु.10 भारतीय ज्येष्ठ 15 गंगा दशहरा समाप्ति विश्व पर्यावरण दिवस	हस्त आषाढ कृ.1 भारतीय ज्येष्ठ 22 आषाढ मासारंभ गुरु हरगोविंद सिंह जयंती	मूल आषाढ कृ.8 भारतीय ज्येष्ठ 29	उ.भाद्रपदा आषाढ शु.1 भारतीय आषाढ 5 चंद्रदर्शन महाकवी कालिदास दिवस मनोरथ द्वितीया व्रत (बंगाल)	आर्द्रा आषाढ शु.8 भारतीय आषाढ 12 चंद्रदर्शन मनोरथ द्वितीया व्रत (बंगाल)
शु शुक्रवार	ज्येष्ठ शु.11 भारतीय ज्येष्ठ 16 निर्जला स्मार्त एकादशी रुकमणी विवाह (उड़ीसा)	हस्त आषाढ कृ.2 भारतीय ज्येष्ठ 23	पूर्वाषाढा आषाढ कृ.9 भारतीय ज्येष्ठ 30	रेवती आषाढ शु.2 भारतीय आषाढ 6 रथयात्रा मुस्लिम नूतन वर्षारंभ हिजरी सन 1447 प्रारंभ मुस्लिम मुहर्रम मासारंभ	पुनर्वसु आषाढ शु.9 भारतीय आषाढ 13 रथयात्रा मुस्लिम नूतन वर्षारंभ हिजरी सन 1447 प्रारंभ मुस्लिम मुहर्रम मासारंभ
श शनिवार	ज्येष्ठ शु.12 भारतीय ज्येष्ठ 17 भागवत एकादशी चंपक द्वादशी (बंगाल)	चित्रा आषाढ कृ.3 भारतीय ज्येष्ठ 24 गणेश संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय 10.02	उत्तराषाढा आषाढ कृ.10/11 भारतीय ज्येष्ठ 31 योगिनी स्मार्त एकादशी दक्षिणायनारंभ सौर वर्षा ऋतु प्रारंभ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस	अश्विनी आषाढ शु.3 भारतीय आषाढ 7 विनायक चतुर्थी	पुष्य आषाढ शु.10 भारतीय आषाढ 14 विनायक चतुर्थी



बच्चों के लिए
इम्युनिटी
बुस्टर



साण्डू
अश्वगंधारिष्ट
शारीरिक एवं मानसिक
शक्तिवर्धक

उत्कृष्ट
क्षुधावर्धक एवं
पाचक



खाँसी के लिए
आयुर्वेदिक
कफ सिरप

बार-बार होनेवाले
सर्दी-जुकाम का
निवारक

संपूर्ण वृद्धि
एवं
विकास के लिए



ऑप्टिलिफ्ट®
(साण्डू मादीफल रसायनम्)

सही भूख,
सही खाना

स्वास्थ्यसंबंधी
जानकारी के लिए
QR CODE
स्कैन करें



बुद्धि का मटका !

नए वर्ष की शुरुआत पर स्कूल प्रशासन ने पहले दिन सभी बच्चों के लिए एक स्वागत समारोह का आयोजन किया। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डॉ. साण्डू ने बच्चों को संबोधित करते हुए एक मजेदार और दिलचस्प कहानी सुनाई। जो ऐसी थी : एक बार बादशाह अकबर बीरबल पर इतने क्रोधित हो गए की उन्होंने बीरबल को राज्य छोड़ने के लिए कह दिया। दुखी होकर बीरबल ने राज्य छोड़ कर पास के गाँव में एक किसान के घर में शरण ली और खेतों में कड़ी मेहनत करने लगे। लेकिन जैसे समय बीतता गया और बादशाह का गुस्सा कम होने लगा तो उन्हें अपने प्रिय बीरबल की याद आने लगी और उन्होंने बीरबल को खोजने के लिए अपने शाही रक्षकों को काम पे लगाया। उन्होंने बीरबल को सभी दिशाओं में खोजा, लेकिन उनके सभी प्रयास व्यर्थ रहे। आखिरकार तंग आकर अकबर ने बीरबल को ढूँढने की एक तरकीब सोची और उन्होंने राज्य में एक फरमान जारी कर दिया – ‘जो कोई भी ज्ञान से भरा घड़ा लाएगा, उसे बदले में हीरों से भरा घड़ा इनाम में दिया जाएगा।’ यह खबर हर जगह फैल गई और बीरबल तक भी पहुँची। तब बीरबल ने इस रहस्य को सुलझाने की पेशकश की और गाँववालों से एक महीने का समय अवधि माँगा। बीरबल ने एक घड़ा लिया और एक छोटा सा तरबूज बिना उसकी बेलों से काटे रख दिया। एक महीने के बाद वह तरबूज आकार में बढ़कर बर्तन के समान हो गया। अब यह मटका बादशाह के पास भेजा गया और उससे कहा गया की वह मटके को तोड़े बिना इसमें से केवल बुद्धि ही निकाल लें। बादशाह अकबर समझ गए की यह कोई और नहीं बल्कि बीरबल ही है और इसके बाद बादशाह बीरबल को सम्मान से दरबार में वापस ले आये।

डॉ. साण्डू : तो इस कहानी के अनुसार यह स्पष्ट होता है की शांत और स्थिर मन से कुछ भी हासिल किया जा सकता है। जैसा की हम इस महीने योग दिवस मना रहे हैं, मैं आपको अपने मानसिक स्वास्थ्य के लिए कुछ खास ध्यान धारणा के बारे में थोड़ा बताऊंगा।

डॉ. साण्डू समझाना शुरू करते हैं

‘त्राटक’ शब्द का अर्थ है स्थिर होकर देखना। योगाचार्य किसी छोटे बिंदु पर तब तक एकटक देखते रहने को ‘त्राटक’कहते हैं जब तक कि आंखें आंसुओं से भर न जाएं।

‘त्राटक’ मनोवैज्ञानिक समस्याओं के इलाज, किशोरों में मानसिक स्थिरता बढ़ाने और ध्यान के समान मानसिक शांति प्रदान करने में बहुत प्रभावी है।

कई संशोधनपर अभ्यास भी ‘हठ योग प्रदिपिका (भाग २/ ३२-३३)’ के शब्दों का समर्थन करते हैं, की ‘त्राटक’आलस्य को दूर करके जागरुकता लाता है, आंखों से संबंधित समस्याओं को दूर करता है और आंखों की मांसपेशियों के तनाव को भी कम करता है।

त्राटक ध्यान कैसे करें ?

१. ‘त्राटक’ में २ सत्र होते हैं और २०-३० मिनट का एक अभ्यास सत्र होता है।

२. पहले चरण में १० मिनट के लिए प्रारंभिक नेत्र व्यायाम

शामिल हैं।

३. अच्छी रोशनी वाले कमरे में आंखें खोलें और उन्हें दाएं, बाएं, ऊपर और नीचे दिशाओं में घुमाएं।

४. इसके बाद अपनी आंखें बंद करके १० मिनट तक शांत बैठे रहें।

५. दूसरे चरण में एक अंधेरे और शांत कमरे में २ मीटर की दूरी पर आँखों के समान्तर स्तर रखी मोमबत्ती की लौ को देखने का अभ्यास शामिल है।

६. मोमबत्ती की लौ को बिना पलकें हिलाए सीधे २ -३ मिनट तक देखें और आंखें बंद करके भौहों के बीच मोमबत्ती की लौ देखने की कोशिश करते शांत मन से ध्यान लगाएं। ऐसा तीन बार करें।

७. इन सभी प्रक्रियाओं को १० मिनट तक करें।



द्रव्य - गुण - संग्रह

हर दिन, हर घर... आयुर्वेद!

मंजिष्ठा

शास्त्रीय नाव : Rubia cordifolia Linn. (कुल : Rubiaceae)

इतर नावे : मजिथ, मंजिष्ठ

उपयुक्त अंग : जड़ें

संस्कृत अर्थ : सुन्दर रंग विकसित करनेवाला

घावों को ठीक करने और घाव के निशान को कम करने में मदद करता है।

मंजिष्ठा चूर्ण को शहद के साथ मिलाकर लगाने से चेहरे के दाग-धब्बे कम हो जाते हैं।

यह मुँहासे एवं त्वचा और त्वचा संबंधित अन्य शिकायतों का कारण बनने वाले बैक्टीरिया के खिलाफ सक्रिय रूप से काम करता है।

यह त्वचा के स्वास्थ्य के लिए बेहद फायदेमंद है।



मूत्रवह संस्था का स्वास्थ्य बनाए रखने में सहायक भूमिका होती है।

जड़ों में एंटीऑक्सीडेंट भरपूर मात्रा में मौजूद होते हैं.

सार्वभौम आयुर्वेद

वेद, विशेष रूप से ऋग्वेद, अथर्ववेद, यजुर्वेद और पुराणोंमें वाष्पीकरण, बादल निर्माण, जल गति, जल रिसाव और नदी प्रवाह और जल चक्र की पुनरावृत्ति की अवधारणाओं का उल्लेख किया हुआ हैं। इसका स्पष्टीकरण रामायण और महाभारत में भी दिया गया है। महाभारत में वर्षा ऋतू और पौधों द्वारा पानी ग्रहण करने की प्रक्रिया के बारे में भी बताया गया है। आयुर्वेदिक



हिमोक्लिन

• यह २१ रक्तशुद्धिकर आयुर्वेदिक औषधियों का एक ऐसा संयोजन है जो त्वचा को पोषण देने और इसे विभिन्न संक्रमणों से बचाने में सहायता करता है।



हिमोक्लिन

• यह मुंहासों और फुंसियों के लिए सबसे अच्छा और प्रभावी आयुर्वेदिक पॉलीहर्बल टॉनिक है, अत्याधिक धूप के कारण बेजान त्वचा, वर्ण और काले धब्बों को रोकता है।

• हल्दी, गुड़ची, नीम आदि जड़ी-बूटियों के मिश्रण से हिमोक्लिन मुंहासे मुक्त और चमकती त्वचा प्रदान करता है।



भृंगजीवनी

• भृंगजीवनी एक आयुर्वेदिक हेयर टॉनिक है।

• यह विभिन्न कारणों से बालों के झड़ने और समय से पहले सफेद होने के लिए फायदेमंद है

• यह बालों के विकास और पोषण में मदद करता है।

• तनाव को कम करने में मदद करता है।



भृंगजीवनी

अशोका कम्पाउण्ड

• अशोका कम्पाउण्ड स्त्री रोग संबंधी समस्याओं के लिए एक आदर्श टॉनिक है।

• अशोक, लोध्र, मंजिष्ठा आदि जड़ी-बूटियों के अनूठे संयोजन के साथ यह कल्प महिलाों की प्रजनन प्रणाली का स्वास्थ्य बढ़ाता है।

• यह महिलाओं को उनके मासिक धर्म के दौरान होने वाले दर्द और परेशानी को कम करने में मदद करता है।

• अशोका कम्पाउण्ड एक प्राकृतिक कल्प है जो महिलाओं को मासिक धर्म के दौरान होनेवाली असहजता और अस्वस्थता से राहत दिलाता है।

साण्डू आरोग्यदर्शिका २०२५ लेखन और संकलन: डॉ. तुषी पाटील संशोधन सहाय्यक, साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड

साण्डू आरोग्यदर्शिका २०२५ लेखन और संकलन: डॉ. तुषी पाटील

मुहूर्त

गणेश संकष्ट चतुर्थी का चंद्रोदय शनिवार, 14 जून 2025

मुंबई 22.02 जयपुर 22.07

दिल्ली 22.05 लखनऊ 21.46

इलाहाबाद 21.39 नाथद्वारा 22.10

विवाह के उपयुक्त दिवस

2 (20.34 तक), 4 (26.00 तक), 5 (09.12 तक), 6 (10.12 के बाद 15.31 तक), 8 (12.41 तक) ।

गुरु-लोप समय में अर्थात गौण समय में विवाह के उपयुक्त दिवस

10 (11.35 तक), 12 (21.56 तक), 14 (15.46 के बाद 26.00 तक), 16 (12.18 के बाद 25.13 तक), 19 (26.00 तक), 20 (20.37 तक), 29 (09.14 के बाद 26.00 तक) ।

पंचांग 2025 श्री शालिवाहन शक 1947, विधावत्सुम संवत्सर, विक्रम संवत्सर 2081 समय के आंकड़ों में घंटे की गणना सोपहर के 12 के बाद 1 के बजाय 13, 14 के क्रम से आगे दिल के सूर्योदय तक की गयी है। इस पंचांग में उत्तर भारतीय पुर्यंगित कालगणना पद्धति के अनुसार शक संवत्सर मत्स का प्रारंभ कृष्ण प्रतिपदा से माना गया है। उत्तरापच / दक्षिणपच

जून	ज्येष्ठ- आषाढ	नक्षत्र	समाप्ती	योग	समाप्ती	करण	समाप्ती	राष्ट्रीय	
1 रवि	शु. षष्ठी	19.59	आश्लेषा	21.35	ध्रुव	09.10	कौलव	08.00	11
2 सोम	शु. सप्तमी	20.34	मघा	22.54	व्याघात	08.19	गरज	08.10	12
3 मंगळ	शु. अष्टमी	21.55	पू. फाल्गुनी	24.57	हर्षण	08.07	विष्टि	09.10	13
4 बुध	शु. नवमी	23.53	उ. फाल्गुनी	27.34	वज्र	08.27	चातव	10.51	14
5 गुरु	शु. दशमी	26.15	हस्त	अहोरात्र	सिद्धि	09.12	तैत्तिल	13.02	15
6 शुक्र	शु. एकादशी	28.47	हस्त	06.33	व्यतिपात	10.12	वर्षाज	15.30	16
7 शनि	शु. द्वादशी	अहोरात्र	षिवा	09.39	सरिवाय	11.16	बव	18.03	17
8 रवि	शु. द्वादशी	07.17	स्वाती	12.41	परिध	12.17	कौलव	20.28	18
9 सोम	शु. त्रयोदशी	09.35	विशाखा	15.30	शिव	13.07	गरज	22.38	19
10 मंगळ	शु. चतुर्दशी	11.35	अनुराधा	18.01	सिद्ध	13.44	विष्टि	24.27	20
11 बुध	श्रीर्गिमा	13.13	ज्येष्ठ	20.10	साध्य	14.03	चातव	25.53	21
12 गुरु	कृ. प्रतिपदा	14.27	मूळ	21.56	शुभ	14.04	तैत्तिल	26.56	22
13 शुक्र	कृ. द्वितीया	15.18	पूर्वाषाढा	23.20	शुक्ल	13.47	वर्षाज	27.35	23
14 शनि	कृ. तृतीया	15.46	उत्तराषाढा	24.21	ब्रह्मा	13.12	बव	27.51	24
15 रवि	कृ. चतुर्थी	15.51	श्रवण	24.59	ऐंद्र	12.18	कौलव	27.44	25
16 सोम	कृ. पंचमी	15.31	धनिष्ठा	25.13	वैष्णवी	11.06	गरज	27.12	26
17 मंगळ	कृ. षष्ठी	14.46	शततारका	25.01	विष्कंभ	09.33	विष्टि	26.13	27
18 बुध	कृ. सप्तमी	13.34	पू.भाद्रपदा	24.22	प्रीति आयुष्मान	07.39	चातव	24.48	28
19 गुरु	कृ. अष्टमी	11.55	उ. भाद्रपदा	23.16	सौभाग्य	26.45	तैत्तिल	22.55	29
20 शुक्र	कृ. नवमी	09.49	रेवती	21.44	शोभन	23.46	वर्षाज	20.37	30
21 शनि	कृ. दशमी	07.18	अश्विनी	19.50	अतिरिंड	20.28	बव	17.55	31
22 रवि	कृ. द्वादशी	25.22	भरणी	17.38	सुकर्मा	16.57	कौलव	14.56	आषाढ
23 सोम	कृ. त्रयोदशी	22.10	कृत्तिका	15.17	धृति	13.17	गरज	11.46	2
24 मंगळ	कृ. चतुर्दशी	19.00	रोहिणी	12.54	शुभ	09.35	विष्टि	29.59	3
25 बुध	अमावास्या	16.01	मृगशीर्ष	10.40	चुद्धि	26.38	किंस्तुपत्र	26.39	4
26 गुरु	शु. प्रतिपदा	13.24	आर्द्रा	08.46	ध्रुव	23.39	चातव	24.17	5
27 शुक्र	शु. द्वितीया	11.19	पुनर्वसु	07.21	व्याघात	21.09	तैत्तिल	22.31	6
28 शनि	शु. तृतीया	09.53	पुष्य	06.35	हर्षण	19.14	वर्षाज	21.28	7
29 रवि	शु. चतुर्थी	09.14	आश्लेषा	06.33	वज्र	17.57	बव	21.12	8
30 सोम	शु. पंचमी	09.23	मघा	07.20	सिद्धि	17.19	कौलव	21.45	9

दि. 1-6-2025 रोजी सूर्योदयो रवि, बुध, हर्षल वृषभ, चंद्र, मंगळ कर्क, गुरु-मिथुन, शुक्र-मेघ, शनि, नेमच्यून-मीन, प्लूटो-म कर. २५ मंगळ : सिंह 06-6, बुध मिथुन 06-6, रवि: मिथुन 15-6, बुध कर्क 22-6, शुक्र वृषभ 29-6. श्रीर्गिमा प्रारंभ : मंगळवार 10-6, सकाळी 11.35; समाप्ती बुधवार 11-6, दुपारी 01.13. अमावास्या प्रारंभ मंगळवार 24-6, सायं. 07.00; समाप्ती बुधवार 25-6, सायं. 04.01.



१८९९ से
आयुर्वेद में विश्वसनीय

वासा

खाँसी के लिए

आयुर्वेदिक कफ सिरप

2X दुगुनी शक्ति अडुलसा और तुलसी की



SAY YES TO AYURVEDA

7

आषाढ /श्रावण
शक 1947

जुलाई 2025

विक्रम संवत 2081
वर्षा ऋतू दक्षिणायन

साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड
आरोग्यदर्शिका

हर दिन,
हर घर...
आयुर्वेद !

र

रविवार

सो

सोमवार

मं

मंगलवार

बु

बुधवार

गु

गुरुवार

शु

शुक्रवार

श

शनिवार

हिमोक्लिन

उत्तम रक्तशुद्धिकर



निखरी, चमकती त्वचा के लिए

आषाढ शु.11
भारतीय : आषाढ 15
देवशयनी आषाढी एकादशी
चातुर्मास्यारंभ पंढरपूर यात्रा
मुहूर्त (ताजिया)
रविनारायण एकादशी (उड़ीसा)

6

06.09 10.18 15.59

आषाढ शु.12
भारतीय : आषाढ 16
वामन पूजन

7

06.09 19.18 23.59

आषाढ शु.13
भारतीय : आषाढ 17
भौम प्रदोष

8

06.09 19.18 27.14

आषाढ शु.14
भारतीय : आषाढ 18
साईबाबा उत्सव प्रारंभ - शिर्डी
श्रीवशायन चतुर्दशी (उड़ीसा)
मेला ज्वालामुखी (हिमाचल प्रदेश)

9

06.10 19.18 23.59

आषाढ शु.15
भारतीय : आषाढ 19
गुरु पूर्णिमा व्यास पूजन
संन्यासी जनों का चातुर्मास्यारंभ

10

06.10 19.18 23.59

आषाढ शु.16
भारतीय : आषाढ 20
श्रावण मासारंभ
साईबाबा उत्सव समाप्ति-शिर्डी
विश्व जनसंख्या दिवस
पारसी असंयुक्त मासारंभ

11

06.10 19.18 23.59

आषाढ शु.17
भारतीय : आषाढ 21
पुनर्वसु
सूर्य का पुनर्वसु नक्षत्र प्रवेश/वाहन-अश्व

12

06.11 19.18 23.59

आषाढ शु.18
भारतीय : आषाढ 22
पंचक प्रारंभ 18.53

13

06.11 19.18 23.59

आषाढ शु.19
भारतीय : आषाढ 23
गणेश संकष्ट चतुर्थी
चंद्रोदय 10.03

14

06.11 19.18 23.59

आषाढ शु.20
भारतीय : आषाढ 24
नागपंचमी (बंगाल)

15

06.12 19.17 23.59

आषाढ शु.21
भारतीय : आषाढ 25

16

06.12 19.17 23.59

आषाढ शु.22
भारतीय : आषाढ 26
कालाष्टमी करिदिवस
शीतला सप्तमी (उड़ीसा)
पंचक समाप्ति 27.38

17

06.12 19.17 23.59

आषाढ शु.23
भारतीय : आषाढ 27

18

06.13 19.17 23.59

आषाढ शु.24
भारतीय : आषाढ 28
सूर्य का पुष्य नक्षत्र प्रवेश/वाहन - मयूर

19

06.13 19.17 23.59

आषाढ शु.25
भारतीय : आषाढ 29

20

06.14 19.16 23.59

आषाढ शु.26
भारतीय : आषाढ 30
कामिका एकादशी

21

06.14 19.16 23.59

आषाढ शु.27
भारतीय : आषाढ 31
भौम प्रदोष
केर पूजा (त्रिपुरा)

22

06.14 19.16 23.59

आषाढ शु.28
भारतीय : आषाढ 32
भौम प्रदोष
केर पूजा (त्रिपुरा)

23

06.15 19.16 23.59

आषाढ शु.29
भारतीय : आषाढ 33
भौम प्रदोष
केर पूजा (त्रिपुरा)

24

06.15 19.16 23.59

आषाढ शु.30
भारतीय : आषाढ 34
भौम प्रदोष
केर पूजा (त्रिपुरा)

25

06.15 19.16 23.59

आषाढ शु.31
भारतीय : आषाढ 35
भौम प्रदोष
केर पूजा (त्रिपुरा)

26

06.15 19.16 23.59

आषाढ शु.32
भारतीय : आषाढ 36
भौम प्रदोष
केर पूजा (त्रिपुरा)

27

06.15 19.16 23.59

आषाढ शु.33
भारतीय : आषाढ 37
भौम प्रदोष
केर पूजा (त्रिपुरा)

28

06.15 19.16 23.59

आषाढ शु.34
भारतीय : आषाढ 38
भौम प्रदोष
केर पूजा (त्रिपुरा)

29

06.15 19.16 23.59

आषाढ शु.35
भारतीय : आषाढ 39
भौम प्रदोष
केर पूजा (त्रिपुरा)

30

06.15 19.16 23.59

आषाढ शु.36
भारतीय : आषाढ 40
भौम प्रदोष
केर पूजा (त्रिपुरा)

31

06.15 19.16 23.59



एमएसके प्लस
रोगप्रतिरोधी शक्तिवर्धक
MSK PLUS
Trusted Immunomodulator

रोगप्रतिरोधी शक्तिवर्धक

विविध प्रकार के ज्वरों में व्याधिप्रत्यनिक औषधि

रोगप्रतिरोधीशक्ती बढ़ाता है तथा ज्वर से उत्पन्न होने वाला सर्दी-जुकाम, सिरदर्द में राहत पहुंचाता है



असिबिन
असिडिटी नाशक स्वादिष्ट फॉर्म्युला

रोगप्रतिरोधीशक्ती बढ़ाता है तथा ज्वर से उत्पन्न होने वाला सर्दी-जुकाम, सिरदर्द में राहत पहुंचाता है

बर्बेन्टेरोन

कंपाऊंड / पेडिएट्रिक सस्पेंशन

शीघ्र परिणामकारी एवं प्राकृतिक बहुआयामी अतिसारशामक



स्वास्थ्यसंबंधी जानकारी के लिए QR CODE स्कैन करें





125 साल
गोविंदगढ़ी आयुर्वेद संघ

SAY YES TO AYURVEDA

बिलाजिल®

अतिसार एवं प्रवाहिका के लिए
प्रभावी औषधि



8

श्रावण / भाद्रपद
शक 1947

अगस्त 2025

विक्रम संवत् 2081
वर्षा / शरद ऋतू
दक्षिणायन

साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड
आरोग्यदर्शिका®
हर दिन,
हर घर...
आयुर्वेद !

र रविवार	भाद्रपद शु.8 भारतीय भाद्रपद 9 दुर्गाष्टमी ज्येष्ठा गौरी आवाहन शाम 05.25 तक राधाष्टमी	अनुराधा श्रावण शु.9 भारतीय श्रावण 12 तिशाबी-आव (ज्यू-यहूदी)	विशाखा भाद्रपद कृ.1 भारतीय श्रावण 19 भाद्रपद मासारंभ	धनिष्ठा भाद्रपद कृ.9 भारतीय श्रावण 26 मानस पूजा समाप्ति (बंगाल)	रोहिणी भाद्रपद शु.1 भारतीय भाद्रपद 2 चंद्रदर्शन	पू. फाल्गुनी	
	31	3	10	17	24		
सो सोमवार		श्रावण शु.10 भारतीय श्रावण 13 शिवपूजन झूलन यात्रारंभ	अनुराधा भाद्रपद कृ.2 भारतीय श्रावण 20 शिवपूजन	शततारका भाद्रपद कृ.10 भारतीय श्रावण 27 शिवपूजन	मृगशीर्ष भाद्रपद शु.2 भारतीय भाद्रपद 3 वराह जयंती मुस्लिम रबि-उल-अव्वल मासारंभ श्री शंकरदेव तिथि (असम)	उ. फाल्गुनी	
	सर्वोत्कृष्ट जन्म घुंटी शिशुओं की संजीवनी	श्रावण शु.11 भारतीय श्रावण 14 पुत्रदा एकादशी पवित्रा एकादशी	ज्येष्ठा भाद्रपद कृ.3 भारतीय श्रावण 21 अंगारक गणेश संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय 09.17 बहुला चतुर्थी	पू. भाद्रपद भाद्रपद कृ.11 भारतीय श्रावण 28 अजा एकादशी	आर्द्रा भाद्रपद शु.3 भारतीय भाद्रपद 4 हरितालिका तृतीया स्वर्णगौरी व्रत सामश्रावणी गौरीव्रत (उड़ीसा)	हस्त	
मं मंगलवार		श्रावण शु.12 भारतीय श्रावण 15 प्रदोष	मूल भाद्रपद कृ.4/5 भारतीय श्रावण 22 रक्षा पंचमी (उड़ीसा)	उ. भाद्रपद भाद्रपद कृ.12 भारतीय श्रावण 29 प्रदोष पर्युषण पर्वारंभ (चतुर्थी पक्ष) खोरदाद साल	पुनर्वसु भाद्रपद शु.4 भारतीय भाद्रपद 5 श्रीगणेश चतुर्थी पार्थिव गणपति पूजन चंद्रदर्शन निषेध (चंद्रास्त रात्रि 09.27) जैन संवत्सरी (चतुर्थी पक्ष)	चित्रा	
	बच्चों के लिए इम्युनिटी बुस्टर	श्रावण शु.13 भारतीय श्रावण 16 शीव पवित्रारोपण (उड़ीसा)	पूर्वाषाढा भाद्रपद कृ.6 भारतीय श्रावण 23 पतेती	रेवती भाद्रपद कृ.13 भारतीय श्रावण 30 शिवरात्रि गुरुपुष्पामृत योग सुबह 06.23 से उ. रात्रि 00.08 तक पर्युषण पर्वारंभ (पंचमी पक्ष) कैलास यात्रा	पुष्य भाद्रपद शु.5 भारतीय भाद्रपद 6 ऋषिपंचमी जैन संवत्सरी (पंचमी पक्ष) गुरु पंचमी (उड़ीसा) पर्युषण पर्वारंभ (दिगंबर)	चित्रा	
बु बुधवार		श्रावण शु.14 भारतीय श्रावण 17 वरदलक्ष्मी व्रत नारियली पूर्णिमा	उत्तराषाढा भाद्रपद कृ.7 भारतीय श्रावण 24 श्रीकृष्ण जयंती (उपवास) स्वतंत्रता दिवस पारसी नूतन वर्ष सन 1395 प्रारंभ पारसी फरवर्दिन मासारंभ	अश्विनी भरणी भाद्रपद कृ.14 भारतीय श्रावण 31 दर्श अमावास्या पिठोरी अमावास्या पोला मातृदिवस कुशोत्पाटिनी अमावास्या सौर शरद ऋतु प्रारंभ कैलास यात्रा अमावास्या प्रारंभ सुबह 11.55	आश्लेषा भाद्रपद शु.6 भारतीय भाद्रपद 7 सूर्यषष्ठी सोमनाथ व्रत (उड़ीसा)	स्वाति	
		1	8	15	22	29	
गु गुरुवार		श्रावण शु.8 भारतीय श्रावण 11 सूर्य का आश्लेषा नक्षत्र प्रवेश/वाहन-गधा	श्रावण पूर्णिमा भारतीय श्रावण 18 तैत्तिरीय श्रावणी हयग्रीवोत्पत्ति रक्षाबंधन शुक्ल यजुः श्रावणी ऋक् श्रावणी अगस्त दर्शन पंचक प्रारंभ 26.10 विश्व आदिवासी दिवस झूलन यात्रा समाप्ति बलभद्र पूजा (उड़ीसा) अमरनाथ यात्रा पूर्णिमा समाप्ति दोपहर 01.24	श्रावण भाद्रपद कृ.8 भारतीय श्रावण 25 गोपालकाला कालाष्टमी जन्माष्टमी (वैष्णव) नंदोत्सव सूर्य का मघा नक्षत्र प्रवेश/वाहन-मैंढक	कृत्तिका भाद्रपद अमावास्या भारतीय भाद्रपद 1 राष्ट्रीय अंतरिक्ष दिवस अमावास्या समाप्ति सुबह 11.35	मघा भाद्रपद शु.7 भारतीय भाद्रपद 8 सूर्य का पूर्वाफाल्गुनी नक्षत्र प्रवेश/वाहन-भैंस ललिता सप्तमी (बंगाल-उड़ीसा)	विशाखा
		2	9	16	23	30	
शु शुक्रवार							
शु शनिवार							



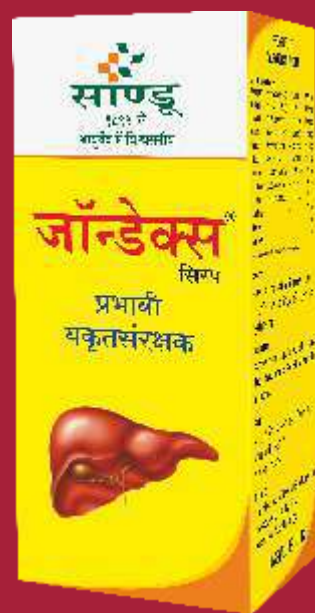
जॉन्डेक्स®
टैबलेट / सिरप

प्रभावी
यकृतसंरक्षक

विविध यकृत
रोगों में लाभदायी

पीलिया में
प्रभावी

भूख बढ़ायें और
पाचन में लाभदायक



एमएसके प्लस®
(महासुदर्शन काढा नं.१)

रोगप्रतिरोधी
शक्तिवर्धक

स्वास्थ्यसंबंधी
जानकारी के लिए
QR CODE
स्कैन करें





SAY YES TO AYURVEDA

डायजीफोर्ट®

पाचनशक्ति बढानेवाला टॉनिक

भूख न लगना | अपचन

अपचनजन्य उदरदाह | पेट का दर्द



9

भाद्रपद / आश्विन
शक 1947

सितम्बर 2025

विक्रम संवत् 2081
शरद ऋतू दक्षिणायन

साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड
आरोग्यदर्शिका®

हर दिन,
हर घर...
आयुर्वेद !

र
रविवार

सो
सोमवार

मं
मंगलवार

बु
बुधवार

गु
गुरुवार

शु
शुक्रवार

श
शनिवार

साण्डू
वासा
खाँसी के लिए
आयुर्वेदिक
कफ सिरप

भाद्रपद पूर्णिमा
भारतीय भाद्रपद 16
प्रौष्ठपदी पूर्णिमा
संन्यासी जनों का चातुर्मास्य समाप्ति
भागवत सप्ताह समाप्ति
खग्रास चंद्रग्रहण
पूर्णिमा
समाप्ति
रात्रि 11.38
06.27 18.46 कुंभ

शततारका
आश्विन कृ. 8
भारतीय भाद्रपद 23
कालाष्टमी
अष्टमी श्राद्ध मध्याष्टमी श्राद्ध
पारसी अर्दिबेहस्त
मासारंभ
हिंदी दिवस
06.28 18.40 वृषभ 20.03

रोहिणी
आश्विन अमावास्या
भारतीय भाद्रपद 30
सर्वपित्री दर्श अमावास्या
अमावास्या श्राद्ध
नारायण गुरु समाधि दिवस (द. भा) खंडग्रास
सूर्यग्रहण (यह ग्रहण भारत में
दिखाई नहीं देगा, इस
कारण ग्रहण के नियमों
का पालन आवश्यक नहीं)
अमावास्या समाप्ति
उ. रात्रि 01.23
06.29 18.34 सिंह 15.57

पू. फाल्गुनी
आश्विन शु. 6
भारतीय आश्विन 6
तपपष्ठी (उड़ीसा)
06.31 18.28 वृश्चिक 27.53

भाद्रपद शु. 9
भारतीय भाद्रपद 10
अदुःख नवमी
भागवत सप्ताहारंभ
ज्येष्ठा गौरी पूजन
06.26 18.51 वृश्चिक 19.53

ज्येष्ठा
आश्विन कृ. 1
भारतीय भाद्रपद 17
आश्विन मासारंभ
महालयारंभ प्रतिपदा श्राद्ध
ग्रहण करिदिवस
06.27 18.45 कुंभ 14.29

पू. भाद्रपदा
आश्विन कृ. 9
भारतीय भाद्रपद 24
अविधवा नवमी
नवमी श्राद्ध
मातृ नवमी
06.28 18.39 मिथुन

मृगशीर्ष
आश्विन शु. 1
भारतीय भाद्रपद 31
घटस्थापना शारदीय नवरात्रारंभ
मातामह श्राद्ध विषुव दिवस
महाराजा श्री अग्रसेन
जयंती
06.30 18.33 कन्या

उ. फाल्गुनी
आश्विन शु. 7
भारतीय आश्विन 7
महालक्ष्मी पूजन सरस्वती आवाहन
आर्यबिल ओली प्रारंभ (जैन)
दुर्गापूजा प्रारंभ
(बंगाल)
06.31 18.27 धनु

भाद्रपद शु. 10
भारतीय भाद्रपद 11
ज्येष्ठा गौरी विसर्जन रात्रि 09.50 तक
दोरक धारण
06.26 18.50 धनु

मूल
आश्विन कृ. 2
भारतीय भाद्रपद 18
द्वितीया श्राद्ध
06.27 18.44 मीन

उ. भाद्रपदा
आश्विन कृ. 10
भारतीय भाद्रपद 25
दशमी श्राद्ध
06.29 18.38 मिथुन 24.27

आर्द्रा पुनर्वसु
आश्विन शु. 2
भारतीय आश्विन 1
चंद्रदर्शन
रोश हाशना (ज्यू-यहूदी)
06.30 18.32 कन्या 26.55

हस्त
आश्विन शु. 8
भारतीय आश्विन 8
दुर्गाष्टमी महाष्टमी उपवास
सरस्वती पूजन
06.31 18.26 धनु

भाद्रपद शु. 11
भारतीय भाद्रपद 12
परिवर्तिनी एकादशी
डोल ग्यारस (म.प्र.)
06.26 18.50 धनु 29.20

पूर्वाषाढा
आश्विन कृ. 3
भारतीय भाद्रपद 19
गणेश संकष्ट चतुर्थी
चंद्रोदय 08.34 पंचक समाप्ति 16.03
तृतीया श्राद्ध
चतुर्थी श्राद्ध
06.27 18.44 मीन 16.03

रेवती
आश्विन कृ. 11
भारतीय भाद्रपद 26
इंदिरा एकादशी
एकादशी श्राद्ध
श्री विश्वकर्मा पूजा
06.29 18.37 कर्क

पुष्य
आश्विन शु. 3
भारतीय आश्विन 2
मुस्लिम रबि-उल-आखिर मासारंभ
06.30 18.31 तुला

चित्रा
आश्विन शु. 4
भारतीय आश्विन 3
विनायक चतुर्थी
माना चतुर्थी (बंगाल-उड़ीसा)
06.30 18.30 तुला

भाद्रपद शु. 12
भारतीय भाद्रपद 13
वामन जयंती
06.26 18.49 मकर

उत्तराषाढा
आश्विन कृ. 4
भारतीय भाद्रपद 20
पंचमी श्राद्ध भरणी श्राद्ध
06.28 18.43 मेष

अश्विनी
आश्विन कृ. 12
भारतीय भाद्रपद 27
द्वादशी श्राद्ध
संन्यासी जनों का महालय
06.29 18.36 कर्क

पुष्य
आश्विन शु. 3
भारतीय आश्विन 3
विनायक चतुर्थी
माना चतुर्थी (बंगाल-उड़ीसा)
06.30 18.30 तुला

स्वाति
आश्विन शु. 4
भारतीय आश्विन 4
ललिता पंचमी
उपांग ललिता व्रत
06.30 18.29 तुला 15.22

भाद्रपद शु. 13
भारतीय भाद्रपद 14
प्रदोष
शिक्षक दिवस
ईद-ए-मिलाद
06.27 18.48 मकर

श्रवण
आश्विन कृ. 5
भारतीय भाद्रपद 21
षष्ठी श्राद्ध
06.28 18.42 मेष 17.30

भरणी
आश्विन कृ. 13
भारतीय भाद्रपद 28
प्रदोष शिवरात्रि
त्रयोदशी श्राद्ध महा श्राद्ध
06.29 18.36 कर्क 07.05

आश्लेषा
आश्विन शु. 4
भारतीय आश्विन 4
ललिता पंचमी
उपांग ललिता व्रत
06.30 18.29 तुला 15.22

विशाखा
आश्विन शु. 5
भारतीय आश्विन 5
सूर्य का हस्त नक्षत्र प्रवेश/वाहन-मयूर
नत पंचमी (उड़ीसा)
06.31 18.28 वृश्चिक

भाद्रपद शु. 14
भारतीय भाद्रपद 15
अनंत चतुर्दशी
पर्युषण पर्व समाप्ति पंचक प्रारंभ 11.20
(दिगंबर)
पूर्णिमा
प्रारंभ
उ. रात्रि 01.41
06.27 18.47 मकर 11.20

धनिष्ठा
आश्विन कृ. 6/7
भारतीय भाद्रपद 22
सप्तमी श्राद्ध
सूर्य का उत्तराफाल्गुनी नक्षत्र प्रवेश
वाहन-सियार
06.28 18.41 वृषभ

कृत्तिका
आश्विन कृ. 14
भारतीय भाद्रपद 29
चतुर्दशी श्राद्ध
शस्त्रादिहत् पितृ श्राद्ध
अमावास्या
प्रारंभ
उ. रात्रि 00.16
06.29 18.35 सिंह

मघा
आश्विन शु. 5
भारतीय आश्विन 5
सूर्य का हस्त नक्षत्र प्रवेश/वाहन-मयूर
नत पंचमी (उड़ीसा)
06.31 18.28 वृश्चिक

अनुराधा
आश्विन शु. 6
भारतीय आश्विन 6
तपपष्ठी (उड़ीसा)
06.31 18.27 धनु



ऑसिडिटी
नाशक
स्वादिष्ट
फॉर्म्युला

पेट और
सीने में जलन

हात-पैर-
आंखों में जलन

NO SIDE
EFFECTS



तनाव एवं थकान में लाभदायक

स्ट्रेसान®
टैबलेट

नैसर्गिक
शांतीदायक

स्वास्थ्यसंबंधी
जानकारी के लिए
QR CODE
स्कैन करें





- घृणा, शम, खाने को लेकर अपराधबोध आदि शामिल हैं।
- रक्तप्रवाह में शर्करा की मात्रा बढ़ने से मस्तिष्क को अधिक शर्करा की लालसा होती है।
- ऐसे समय में मिठाई और उच्च चीनी युक्त कार्बोहाइड्रेट वाले खाद्य पदार्थ खाने से अधिक खाने की लालसा बढ़ सकती है।
- इन खाद्य पदार्थों का बहुत अधिक सेवन डोपामाइन के कार्य को कम कर सकता है।
- इसका मतलब है कि केवल भोजन की मात्रा इन्द्रियों को संतुष्ट करने के लिए पर्याप्त नहीं है, इसलिए अधिक खाने से बचना चाहिए।
- मीठे, वसायुक्त और नमकीन खाद्य पदार्थ भी मस्तिष्क के 'रिवॉई सर्किट्स' में उन्हीं रसायनों को सक्रिय करते हैं जो नशीली दवाओं के समान होते हैं।
- जल्दी में भोजन करना और खाने पर ध्यान न देना संतोषजनक नहीं है परिणामस्वरूप अधिक भोजन करना पड़ सकता है।
- सचेत रूप से भोजन करने से धीरे-धीरे ऊर्जा व्यय कम हो जाता है और तृप्ति के संकेतों को पूर्व-संवेदन करके अधिक खाने से रोका जा सकता है।



- **च्यवन ऋषि** द्वारा निर्मित यह एक प्रभावी रसायन है जो आयुर्वेद का वरदान माना जा सकता है।
- आँवले से बना यह कल्प बच्चों से लेकर बूढ़ों तक हर उम्र की लोगो के लिए संजीवनी का काम करता है।
- इसमें अष्टवर्ग ,दशमुल, अश्वगंधा जैसी आयुर्वेदिक औषधियाँ हैं जो सप्तधातुवर्धक है और रोगप्रतिकार शक्ति बढ़ाती है।

- **साण्डू च्यवनप्राश** पुरे शरीर के लिए रसायन का कार्य करता है और दीर्घायु बनाता है।



- **साण्डू अमृतासिद्धि** रोगप्रतिकारशक्ति में सुधार करता है, बार-बार होनेवाली बिमारीयों को कम करता है और संक्रमण के बाद ठिक होने में लगने वाले समय को कम करता है।



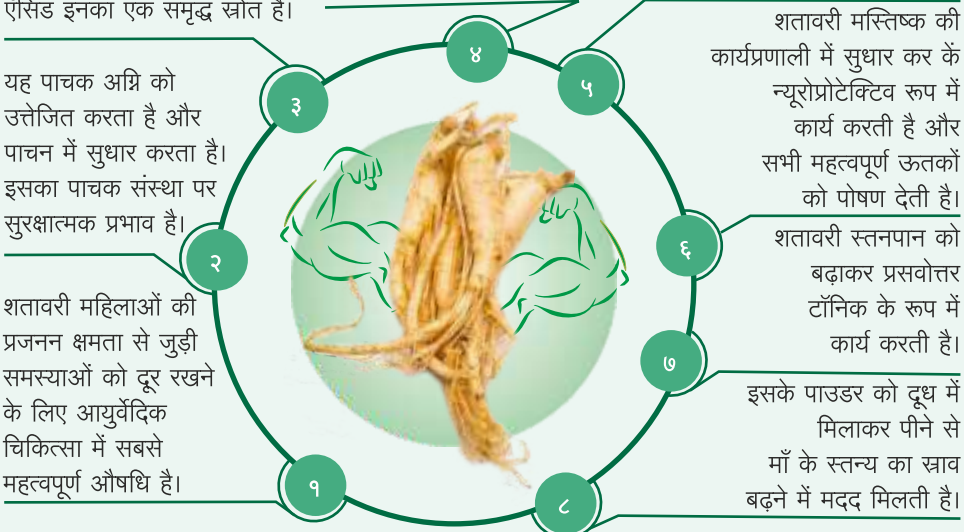
दौरान होनेवाले दर्द में राहत दिलाता है।

- **साण्डू दशमूलारिष्ट** वातशामक शक्तिशाली आयुर्वेदिक औषधियाँ जैसे दशमूल, गुडूची, आमलकी आदि का उत्तम संयोजन है।
- यह जोड़ों के दर्द, गर्दन के दर्द, विभिन्न जोंडों की जखडन से राहत दिलाने में फायदेमंद है।
- यह हड्डियों में कैल्शियम के अवशोषण और स्तर को भी बढ़ाता है।
- यह सभी उम्र की महिलाओं के लिए फायदेमंद है, खासकर किशोरावस्थामें यह उनकी प्रजनन प्रणाली को मजबूत करता है। यह मासिक धर्म के

- प्रसव के बाद के चरण में भी **साण्डू दशमूला** रिष्ट प्रजनन प्रणाली को मजबूत करता है, प्रसव के बाद की कमजोरी से राहत देता है और गर्भाशय को वापस सामान्य स्थिती में लाता है।



शतावरी का अर्क विटामिन A, B1, B2, C, E, कैल्शियम, मैग्नेशियम और फॉलिक एसिड इनका एक समृद्ध स्रोत है।	यह एन्टीऑक्सीडेंट से भरपूर और रसायन कार्य करके ऊतकों की क्षति रोक के तनाव कम करती है।	इसमें रोगप्रतिकारशक्ति निर्माण और रोगप्रतिकारशक्तिवर्धक गुणधर्म हैं।
--	--	---



मनुष्य और कुछ पशुओं ने परस्पर निर्भरता और सहचर्य के परिणामस्वरूप कई लाभ उठाये हैं। उससे से ही एक है दोनों के स्वास्थ्य हेतु जागरूक रहना। अग्निपुराण में पशुओं की सुख-सुविधाओं और आवश्यकताओं की पूर्ति के तरीकों का वर्णन है। पशुओं के लिए औषधियाँ विभिन्न शाखाओं में विकसित की गई जैसे घोड़ों के लिए औषधियाँ (अथ आयुर्वेद), हाथियों के लिए औषधियाँ (गज आयुर्वेद) आदि। ऋग्वेद में अश्विनी कुमारों ने



धनु गाय का कैसे उपचार किया उसका उल्लेख है। चरक संहिता के प्राचीन ग्रंथों में हमें ऋषि पालकाप्य का संदर्भ मिलता है जिन्होंने विशेष रूप से हाथियों के उपचार पर एक पुस्तक लिखी थी। घोड़ों की बीमारियों पर केंद्रित एक और शास्त्रीय ग्रंथ आचार्य शालिहोत्र द्वारा लिखा गया था और इसका उल्लेख महाभारत में कई बार किया गया है। राजा अशोक के शासनकाल में भी पुरुषों और जानवरों के लिए अलग अलग २ विशेष अस्पताल स्थापित किए गए थे।

तक) ।

पंचांग 2025									
श्री शास्त्रिणाहन शक १९४७, विधावर्षानाम संवत्सर, विक्रम संवत्सर २०८१									
समय के आंकड़ों में घंटे की गणना दोपहर के १२ के बजाय १३ के प्रभु से आगे के सूच्योदय तक की गयी है। इस पंचांग में उत्तर भारतीय पुराणिमांत कालानुसार पद्धति के अनुसार शक संवत्सर मास का प्रारंभ कृष्ण प्रतिपदा से माना गया है। दक्षिणाधून									
वितरणात	भाद्रपद-अश्विन	नक्षत्र	रामादी	योग	रामादी	करण	रामादी	राष्ट्रीय	
1 सोम	शु. नवमी	26.42	ज्येष्ठ	19.53	विक्रम	16.30	बातव	13.53	10
2 मंगल	शु. दशमी	27.52	मूल	21.50	प्रति	16.38	नैतिल	15.22	11
3 बुध	शु. एकादशी	28.21	पूर्वाषाढा	23.07	आषुषमान	16.16	वर्षाज	16.12	12
4 गुरु	शु. द्वादशी	28.07	उत्तराषाढा	23.43	तीर्थागत	15.20	बब	16.19	13
5 शुक्र	शु. त्रयोदशी	27.12	श्रवण	23.37	शोभन	13.51	कौतव	15.45	14
6 शनि	शु. चतुर्दशी	25.41	धनिष्ठ	22.55	अतिगण्ड	11.51	गरज	14.31	15
7 रवि	शु. पौर्णिमा	23.38	शततराका	21.41	सुक्लमा	09.22	विहि	12.43	16
8 सोम	कृ. प्रतिपदा	21.12	पू. भाद्रपद	20.02	भूमि शुल	06.29 27.19	बातव	10.27	17
9 मंगल	कृ. द्वितीया	18.29	उ. भाद्रपद	18.07	गंड	23.58	नैतिल वर्षाज	07.52 29.04	18
10 बुध	कृ. तृतीया	15.38	रेवती	16.03	चुटि	20.31	बब	26.11	19
11 गुरु	कृ. पंचमी	12.45	अश्विनी	13.57	भुव	17.04	कौतव	23.21	20
12 शुक्र	कृ. षष्ठी	09.58	भरणी	11.58	ज्याघात	13.43	गरज	20.39	21
13 शनि	कृ. सप्तमी	07.23 29.04	कृत्तिका	10.10	हर्षण	10.31	विहि	18.11	22
14 रवि	कृ. अष्टमी	27.05	रोहिणी	08.40	मज सिद्धि	07.34 28.54	बातव	16.02	23
15 सोम	कृ. नवमी	25.01	मृगशीर्ष	07.31	न्यतिपात	26.33	नैतिल	14.15	24
16 मंगल	कृ. दशमी	24.21	आर्द्रा पुर्वसु	06.45 30.25	वरिचमान	30.25	वर्षाज	12.53	25
17 बुध	कृ. एकादशी	23.39	पुष्य	अहोरात्र	परिध	22.54	बब	11.57	26
18 गुरु	कृ. द्वादशी	23.24	पुष्य	06.31	शिव	21.36	कौतव	11.28	27
19 शुक्र	कृ. त्रयोदशी	23.36	आश्लेषा	07.05	सिद्ध	20.40	गरज	11.26	28
20 शनि	कृ. चतुर्दशी	24.16	मघा	08.05	साध्य	20.05	विहि	11.53	29
21 रवि	अमावास्या	25.23	पू. फाल्गुनी	09.31	शुभ	19.52	चतुष्याद	12.46	30
22 सोम	शु. प्रतिपदा	26.55	उ. फाल्गुनी	11.23	शुक्ल	19.58	किंजलुपुन	14.06	31
23 मंगल	शु. द्वितीया	28.51	हस्त	13.39	जहा	20.22	बातव	15.50	आश्विन
24 बुध	शु. तृतीया	अहोरात्र	चित्रा	16.15	रौद्र	21.01	नैतिल	17.56	2
25 गुरु	शु. तृतीया	07.05	स्वाती	19.07	वैधृति	21.52	वर्षाज	20.17	3
26 शुक्र	शु. चतुर्थी	09.32	विशाखा	22.08	विक्रम	22.49	बब	22.47	4
27 शनि	शु. पंचमी	12.03	अनुराधा	25.07	प्रति	23.44	कौतव	25.16	5
28 रवि	शु. षष्ठी	14.26	ज्येष्ठ	27.53	आषुषमान	24.30	गरज	27.31	6
29 सोम	शु. सप्तमी	16.30	मूल	30.16	तीर्थागत	24.59	विहि	29.22	7
30 मंगल	शु. अष्टमी	18.05	पूर्वाषाढा	अहोरात्र	शोभन	25.01	बातव	होरात	8

वि. १-९-२०८१ सूच्योदय रवि, बुध-सिंह, मंगल-मृगशिरा, गुरु-मिथुन, शुक्र-कर्क, शनि, नेपथ्य-मीन, हस्त खूब, प्लूटो-मकर.

कृ. मंगल: तुला १३-९, शुक्र सित १४-९, बुध कर्क १५-९, रवि कन्या १६-९.

पुष्यमा प्रारंभ : शनिवार ६-९, उ. रात्रि ०१.४१; समाप्ति रविवार ७-९, रात्रि ११.४८.

अमावास्या प्रारंभ शनिवार २०-९, उ. रात्रि ०१.१३; समाप्ति रविवार २१-९, उ. रात्रि ०१.१३.



तनाव एवं थकान में लाभदायक

स्ट्रेसान®

टैबलेट

नैसर्गिक शांतीदायक



10

आश्विन / कार्तिक
शक 1947

अक्टूबर 2025

विक्रम संवत् 2081/82
शरद, हेमंत ऋतु प्रारंभ

साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड
आरोग्यदर्शिका®
हर दिन, हर घर... आयुर्वेद !

र

रविवार

सो

सोमवार

मं

मंगलवार

बु

बुधवार

गु

गुरुवार

शु

शुक्रवार

श

शनिवार



उत्कृष्ट
रोगप्रतिरोधी
शक्तिवर्धक

आश्विन शु.13
भारतीय आश्विन 13

पंचक

5

06.32 18.22 कुंभ 24.25

कार्तिक कृ.6
भारतीय आश्विन 20

मृगशीर्ष

12

06.34 18.16 मिथुन

कार्तिक शु.13
भारतीय आश्विन 27

उ.फाल्गुनी

19

06.36 18.11 कन्या

कार्तिक शु.5
भारतीय कार्तिक 4

ज्येष्ठा

26

06.39 18.06 वृश्चिक 10.46

आश्विन शु.14
भारतीय आश्विन 14

उ.भाद्रपदा

6

06.32 18.21 मीन

कार्तिक कृ.7
भारतीय आश्विन 21

आर्द्रा

13

06.34 18.15 मिथुन 29.58

कार्तिक कृ.14
भारतीय आश्विन 28

हस्त

20

06.36 18.10 कन्या

कार्तिक शु.6
भारतीय कार्तिक 5

मूल

27

06.39 18.06 धनु

आश्विन पूर्णिमा/कार्तिक कृ.1
भारतीय आश्विन 15

रेवती

7

06.33 18.20 मीन 25.28

कार्तिक कृ.8
भारतीय आश्विन 22

पुनर्वसु

14

06.35 18.15 कर्क

कार्तिक अमावास्या
भारतीय आश्विन 29

चित्रा

21

06.37 18.10 कन्या 09.35

कार्तिक शु.6
भारतीय कार्तिक 6

पूर्वषाढा

28

06.39 18.05 धनु 22.13

आश्विन शु.9
भारतीय आश्विन 9

पूर्वाषाढा

1

06.31 18.25 धनु 14.26

कार्तिक कृ.2
भारतीय आश्विन 16

अश्विनी

8

06.33 18.19 मेष

कार्तिक कृ.9
भारतीय आश्विन 23

पुष्य

15

06.35 18.14 कर्क

कार्तिक शु.1
भारतीय आश्विन 30

स्वाति

22

06.37 18.09 तुला

कार्तिक शु.7
भारतीय कार्तिक 7

उत्तराषाढा

29

06.40 18.05 मकर

आश्विन शु.10
भारतीय आश्विन 10

उत्तराषाढा

2

06.32 18.24 मकर

कार्तिक कृ.3
भारतीय आश्विन 17

भरणी

9

06.33 18.18 मेष 25.23

कार्तिक कृ.10
भारतीय आश्विन 24

आश्लेषा

16

06.35 18.13 कर्क 12.41

कार्तिक शु.2
भारतीय कार्तिक 1

विशाखा

23

06.37 18.08 तुला 22.05

कार्तिक शु.8
भारतीय कार्तिक 8

श्रवण

30

06.40 18.04 मकर

आश्विन शु.11
भारतीय आश्विन 11

श्रवण

3

06.32 18.23 मकर 21.26

कार्तिक कृ.4
भारतीय आश्विन 18

कृत्तिका

10

06.33 18.18 वृषभ

कार्तिक कृ.11
भारतीय आश्विन 25

मघा

17

06.35 18.12 सिंह

कार्तिक शु.3
भारतीय कार्तिक 2

अनुराधा

24

06.38 18.08 वृश्चिक

कार्तिक शु.9
भारतीय कार्तिक 9

धनिष्ठा

31

06.41 18.04 मकर 06.47

आश्विन शु.12
भारतीय आश्विन 12

धनिष्ठा

4

06.32 18.22 कुंभ

कार्तिक कृ.5
भारतीय आश्विन 19

रोहिणी

11

06.34 18.17 वृषभ 26.24

कार्तिक कृ.12
भारतीय आश्विन 26

पू.फाल्गुनी

18

06.36 18.12 सिंह 22.10

कार्तिक शु.4
भारतीय कार्तिक 3

अनुराधा

25

06.38 18.07 वृश्चिक

साण्डू®
वासा
खाँसी के लिए
आयुर्वेदिक
कफ सिरप

जिंदगी की हर
धूप-छाँव में
रोज खाईये



स्वादिष्ट

रोज खाईये

पित्तशामक

आरोग्यदायक



डेबिकंस®
टैबलेट

परिपूर्ण रक्तशर्करा नियंत्रक

स्वास्थ्यसंबंधी
जानकारी के लिए
QR CODE
स्कैन करें





SAY YES TO AYURVEDA

मकरप्राश®

उत्कृष्ट रोगप्रतिरोधी शक्तिवर्धक

बलवर्धक एवं
कार्यक्षमतावर्धक

हृदय और
मस्तिष्क पुष्टिवर्धक

उत्साहवर्धक

आपके परिवार का स्वास्थ्यरक्षक



सुवर्णयुक्त
लक्ष्मीविलास रस,
रौप्य और
मोतीयुक्त

11

कार्तिक / मार्गशीर्ष
शक 1947

नवम्बर 2025

विक्रम संवत् 2082
हेमन्त ऋतू दक्षिणायन

साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड
आरोग्यदर्शिका®

हर दिन,
हर घर...
आयुर्वेद !

र

रविवार

सो

सोमवार

मं

मंगलवार

बु

बुधवार

गु

गुरुवार

शु

शुक्रवार

श

शनिवार

मार्गशीर्ष शु. 10
भारतीय अग्रहायण 9
उ. भाद्रपदा
पंचक
30
06.57 17.58 मीन

कार्तिक शु. 11/12
भारतीय कार्तिक 11
भागवत एकादशी
पंढरपुर यात्रा
चातुर्मास समाप्ति
तुलसी विवाहारंभ
औद्योगिक सुरक्षा दिवस
गुरुद्विदशी (उड़ीसा)
पू. भाद्रपदा
पंचक
2
06.41 18.03 कुंभ

मार्गशीर्ष कृ. 5
भारतीय कार्तिक 18
आर्द्रा
9
06.45 18.00 मिथुन

मार्गशीर्ष कृ. 12
भारतीय कार्तिक 25
हस्त
16
06.49 17.58 कन्या

मार्गशीर्ष शु. 3
भारतीय अग्रहायण 2
मुस्लिम जमादिल-आखिर मासारंभ
मूल
23
06.53 17.57 धनु



कार्तिक शु. 13
भारतीय कार्तिक 12
सोम प्रदोष
वैकुण्ठ चतुर्दशी का उपवास
उ. भाद्रपदा
पंचक
3
06.42 18.02 मीन

मार्गशीर्ष कृ. 6
भारतीय कार्तिक 19
पुनर्वसु
10
06.45 18.00 मिथुन 13.02

मार्गशीर्ष कृ. 13
भारतीय कार्तिक 26
सोम प्रदोष
लाला लाजपतराय पुण्यतिथि
चित्रा
17
06.49 17.58 कन्या 15.34

मार्गशीर्ष शु. 4
भारतीय अग्रहायण 3
विनायक चतुर्थी
गुरु तेगबहादुर शहीद दिवस
पूर्वाषाढा
24
06.53 17.57 धनु 28.26

कार्तिक शु. 14
भारतीय कार्तिक 13
वैकुण्ठ चतुर्दशी
बड़ा ओसा (बिहार)
पू. भाद्रपदा
पंचक समाप्ति
12.34
4
06.42 18.02 मीन 12.34

मार्गशीर्ष कृ. 7
भारतीय कार्तिक 20
पुष्य
11
06.46 17.59 कर्क

मार्गशीर्ष कृ. 13
भारतीय कार्तिक 27
शिवरात्रि
स्वाति
18
06.50 17.58 तुला

मार्गशीर्ष शु. 5
भारतीय अग्रहायण 4
नागपूजा
उत्तराषाढा
25
06.54 17.57 मकर

सर्वोत्कृष्ट जन्म धुंटी
शिशुओं की
संजीवनी

कार्तिक पूर्णिमा
भारतीय कार्तिक 14
गुरु नानक जयंती
त्रिपुरारी पूर्णिमा कार्तिक स्नान समाप्ति
तुलसी विवाह समाप्ति
केदार व्रत (उड़ीसा)
पुष्कर मेला (अजमेर)
पूर्णिमा समाप्ति
शाम 06.49
अश्विनी भरणी
5
06.43 18.01 मेष

मार्गशीर्ष कृ. 8
भारतीय कार्तिक 21
कालाष्टमी
कालभैरव जयंती
प्रथमाष्टमी (उड़ीसा)
आश्लेषा
12
06.46 17.59 कर्क 18.34

मार्गशीर्ष कृ. 14
भारतीय कार्तिक 28
दर्श अमावास्या
अमावास्या
प्रारंभ
सुबह 09.43
स्वाति
19
06.50 17.58 तुला 28.13

मार्गशीर्ष शु. 6
भारतीय अग्रहायण 5
चंपाष्ठी स्कंद षष्ठी
मार्तंडभैरवोत्थापन
सुब्रह्मण्य षष्ठी (द. भा.)
श्रवण
26
06.54 17.57 मकर



मार्गशीर्ष कृ. 1
भारतीय कार्तिक 15
मार्गशीर्ष मासारंभ
कृत्तिका
6
06.43 18.01 मेष 11.47

मार्गशीर्ष कृ. 9
भारतीय कार्तिक 22
पारसी तीर मासारंभ
कानजी अनला नवमी (उड़ीसा)
मघा
13
06.47 17.59 सिंह

मार्गशीर्ष अमावास्या
भारतीय कार्तिक 29
अमावास्या
समाप्ति
दोपहर 12.16
विशाखा
20
06.51 17.58 वृश्चिक

मार्गशीर्ष शु. 7
भारतीय अग्रहायण 6
पंचक प्रारंभ 14.06
धनिष्ठा
27
06.55 17.57 मकर 14.06

साण्डू
अश्वगंधारिष्ट
शारीरिक एवं मानसिक
शक्तिवर्धक

मार्गशीर्ष कृ. 2
भारतीय कार्तिक 16
मार्गशीर्ष कृ. 3/4
भारतीय कार्तिक 17
गणेश संकष्ट चतुर्थी
चंद्रोदय 08.41
रोहिणी
7
06.44 18.01 वृषभ

मार्गशीर्ष कृ. 10
भारतीय कार्तिक 23
पंडित नेहरू जयंती
बालदिवस
पू. फाल्गुनी
14
06.47 17.59 सिंह 27.50

मार्गशीर्ष शु. 1
भारतीय कार्तिक 30
देवदीपावली
मार्तंडभैरव षड्रात्रोत्सवारंभ
अनुराधा
21
06.51 17.58 वृश्चिक

मार्गशीर्ष शु. 8
भारतीय अग्रहायण 7
दुर्गाष्टमी
महात्मा जोतिबा फुले पुण्यतिथि
शततारका
पंचक
28
06.56 17.57 कुंभ

कार्तिक शु. 10
भारतीय कार्तिक 10
प्रबोधिनी स्मार्त एकादशी
हरयाणा-पंजाब दिवस
शततारका
पंचक
1
06.41 18.03 कुंभ

मार्गशीर्ष कृ. 11
भारतीय कार्तिक 24
उत्पत्ती एकादशी
आलंदी यात्रा
महालय समाप्ति
मृगशिरा
8
06.44 18.00 वृषभ 11.14

मार्गशीर्ष कृ. 11
भारतीय कार्तिक 24
उत्पत्ती एकादशी
आलंदी यात्रा
महालय समाप्ति
उ. फाल्गुनी
15
06.48 17.58 कन्या

मार्गशीर्ष शु. 2
भारतीय अग्रहायण 1
चंद्रदर्शन
ज्येष्ठा
22
06.52 17.50 वृश्चिक 16.46

मार्गशीर्ष शु. 9
भारतीय अग्रहायण 8
पू. भाद्रपदा
पंचक
29
06.56 17.58 कुंभ 20.32

कोरिसान®
टैबलेट

सर्दी-जुकाम में असरदार



स्वास्थ्यसंबंधी
जानकारी के लिए
QR CODE
स्कैन करें



साण्डू
१८९९ से
आयुर्वेद में विश्वसनीय

125
साल
गोविंदगढ़ी आयुर्वेद सेवा

SAY YES TO AYURVEDA

तेजरस®

उत्तम बुद्धिवर्धक

12

मार्गशीर्ष / पौष
शक 1947

दिसम्बर 2025

विक्रम संवत् 2082
हेमन्त ऋतू / शिशिर ऋतू
दक्षिणायन / उत्तरायण

साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड
आरोग्यदर्शिका®

हर दिन,
हर घर...
आयुर्वेद !

र

रविवार

सो

सोमवार

मं

मंगलवार

बु

बुधवार

गु

गुरुवार

शु

शुक्रवार

श

शनिवार

साण्डू

वासा

खाँसी के लिए
आयुर्वेदिक
कफ सिरप

पौष कृ.3

भारतीय अग्रहायण 16

गणेश संकष्ट चतुर्थी

चंद्रोदय 08.34

7

पुनर्वसु

पौष कृ.10

भारतीय अग्रहायण 23

पार्श्वनाथ जयंती

14

हस्त

पौष शु.1

भारतीय अग्रहायण 30

चंद्रदर्शन उत्तरायणारंभ

सौर शिशिर ऋतु प्रारंभ

21

पूर्वाषाढा

पौष शु.8

भारतीय पौष 7

दुर्गाष्टमी

शाकंभरी देवी

नवरात्रोत्सवारंभ

जोर मेला (पंजाब)

समाप्ति

28

उ. भाद्रपदा

मार्गशीर्ष शु.11

भारतीय अग्रहायण 10

मोक्षदा एकादशी

गीता जयंती

मौनी एकादशी (जैन)

1

रेवती

पौष कृ.4

भारतीय अग्रहायण 17

8

पुष्य

पौष कृ.11

भारतीय अग्रहायण 24

सफला एकादशी

हावुका (ज्यू-यहूदी)

15

चित्रा

पौष शु.2

भारतीय पौष 1

मुस्लिम रजब मासारंभ

22

उत्तराषाढा

पौष शु.9

भारतीय पौष 8

पंचक समाप्ति 07.40

29

रेवती अश्विनी

मार्गशीर्ष शु.12

भारतीय अग्रहायण 11

भौम प्रदोष

दानद्वादशी (उड़ीसा)

2

अश्विनी

पौष कृ.5

भारतीय अग्रहायण 18

9

आश्लेषा

पौष कृ.12

भारतीय अग्रहायण 25

धनुर्मासारंभ

16

स्वाति

पौष शु.3

भारतीय पौष 2

विनायक चतुर्थी (अंगारक योग)

अयन करिदिवस

23

श्रवण

पौष शु.10/11

भारतीय पौष 9

पुत्रदा स्मार्त एकादशी

30

भरणी

मार्गशीर्ष शु.13

भारतीय अग्रहायण 12

विश्व अपंग दिवस

भरणी दीपम् (द.भा.)

कृत्तिका दीपम् (द.भा.)

3

भरणी

पौष कृ.6

भारतीय अग्रहायण 19

10

मघा

पौष कृ.13

भारतीय अग्रहायण 26

प्रदोष

17

विशाखा

पौष शु.4

भारतीय पौष 3

भारतीय ग्राहक दिवस

पंचक प्रारंभ 19.45

24

धनिष्ठा

पौष शु.12

भारतीय पौष 10

भागवत एकादशी

31

कृत्तिका

मार्गशीर्ष शु.14/मार्गशीर्ष पूर्णिमा

भारतीय अग्रहायण 13

श्रीदत्त जयंती

पूर्णमा प्रारंभ

सुबह 08.37

पूर्णमा समाप्ति

उ.रात्रि 04.43

4

कृत्तिका

पौष कृ.7

भारतीय अग्रहायण 20

कालाष्टमी

11

पू. फाल्गुनी

पौष कृ.14

भारतीय अग्रहायण 27

शिवरात्रि

अमावास्या

प्रारंभ

उ.रात्रि 04.59

18

अनुराधा

पौष शु.5

भारतीय पौष 4

क्रिस्मस नाताल

पंचक

25

धनिष्ठा

पौष कृ.1

भारतीय अग्रहायण 14

पौष मासारंभ

5

रोहिणी

पौष कृ.8

भारतीय अग्रहायण 21

12

उ. फाल्गुनी

पौष अमावास्या

भारतीय अग्रहायण 28

दर्शविला अमावास्या

वाकुला अमावास्या (उड़ीसा)

19

ज्येष्ठा

पौष शु.6

भारतीय पौष 5

जोर मेला (पंजाब) प्रारंभ

पंचक

26

शततारका

पौष कृ.2

भारतीय अग्रहायण 15

भारतरत्न डॉ. आंबेडकर

महापरिनिर्वाण दिवस

6

मृगशीर्ष आर्द्रा

पौष कृ.9

भारतीय अग्रहायण 22

पारसी अमर्दाद मासारंभ

13

हस्त

पौष अमावास्या

भारतीय अग्रहायण 29

अमावास्या समाप्ति

सुबह 07.12

20

मूल

पौष शु.7

भारतीय पौष 6

गुरु गोविंद सिंह जयंती

जोर मेला (पंजाब)

27

पू. भाद्रपदा

बिलाजिल
अतिसार व प्रज्वलिका की
वेजोड दवा

**अतिसार एवं
प्रवाहिका के लिए
प्रभावी
औषधि**

**उत्कृष्ट
रोगप्रतिरोधी
शक्तिवर्धक**

**बलवर्धक एवं
कार्यक्षमतावर्धक**

**हृदय और
मस्तिष्क
पुष्टिवर्धक**

उत्साहवर्धक

**आपके परिवार का
स्वास्थ्यरक्षक**

एमएसके प्लस®
(महासुदर्शन काढा नं.१)

**रोगप्रतिरोधी
शक्तिवर्धक**

**स्वास्थ्यसंबंधी
जानकारी के लिए**
QR CODE
स्कैन करें

साण्डू की गुणवत्तापूर्ण प्रभावी औषधियाँ

साण्डू प्रोप्रायटरी प्रोडक्टस्	साण्डू आसव	साण्डू अरिष्ट	साण्डू काढे
मकरप्राश उत्कृष्ट रोगप्रतिकार शक्तिवर्धक500, 1000 मि. ली.	साण्डू कुमारी आसव मलावरोध व यकृतविकार में प्रभावी200, 450 मि. ली.	साण्डू रोहितकारिष्ट प्लीहा-यकृत रोगों की आद्य औषधी200 मि. ली.	एमएसके प्लस सर्वदा सर्वावस्था में श्रेष्ठ ज्वरघ्न कल्प200, 450 मि. ली.
ऑसिविन (साण्डू औदुम्बरावलेह) उष्णता, दाहनाशक श्रेष्ठ कल्प100, 200 मि. ली.	साण्डू वासकासव जीर्णकास, जीर्ण प्राणवह स्रोतस् एवं विविध शोथ में प्रभावी200, 450 मि. ली.	साण्डू द्राक्षाारिष्ट फुफ्फुस बल्य एवं पाचक श्रेष्ठ योग200, 450 मि. ली.	साण्डू महामंजिष्ठादि काढा त्वचारोगनाशक रक्तशोधक श्रेष्ठ काढा200, 450 मि. ली.
हिमोक्लीन उत्तम रक्तशोधक, त्वचाविकार नाशक, त्वचा को निखारे200, 450 मि. ली.	साण्डू पुनर्नवासव शोथघ्न, कामला नाशक प्रभावी औषध200, 450 मि. ली.	साण्डू कुटजारिष्ट अतिसार, ग्रहणी की आद्य दवा200, 450 मि. ली.	साण्डू गोकुशर काढा (गोखरू काढा) मूत्राशमरी को दूर कर पुनरावर्तन रोके200, 450 मि. ली.
डायजीफोर्ट (पंचासव) पाचनशक्ति बढ़ानेवाला टॉनिक450 मि. ली.	साण्डू द्राक्षासव परिपूर्ण पाचक200, 450 मि. ली.	साण्डू अशोकारिष्ट रत्रीमित्र, रस्तंभक, रक्तपित्त दुष्टी नाशक,सावशोषक200, 450 मि. ली.	साण्डू भूनिम्बादि काढा अम्लपित्त के लिए मूलभूत कल्प200, 450 मि. ली.
ऑप्टिलिफ्ट (भादीफल रसायनम्) सही भूख, सही खाना100, 200 मि. ली.	साण्डू पत्रांगासव पित्तज प्रदररोग एवं गर्भाशय के रोगों में लाभदायी200 मि. ली.	साण्डू विडंगारिष्ट पारंपारिक कृमिनाशक200, 450 मि. ली.	साण्डू रास्नासप्तक काढा सर्वोच्च शूलघ्न काढा450 मि. ली.
शिशुविन शिशुओं की संजीवनी100, 200 मि. ली.	साण्डू चंदनासव मूत्रदाह व मूत्रकृच्छ्र में प्रभावी औषधी200, 450 मि. ली.	साण्डू अभयारिष्ट मलानुलोकक, जीर्ण मलावरोध व अर्शनाशक कल्प200, 450 मि. ली.	साण्डू दशमूल काढा श्रेष्ठ वातनाशक कल्प200, 450 मि. ली.
तेजरस उत्तम बुद्धीवर्धक200 मि. ली.	साण्डू लोध्रासव श्रेष्ठ रक्तरस्तंभक, श्वेतप्रदर रोधक200, 450 मि. ली.	साण्डू अर्जुनारिष्ट हृदयबल्य औषधी200, 450 मि. ली.	साण्डू त्रिफलादि काढा (साण्डू त्रिफळा काढा) कामला में गुणकारी योग200, 450 मि. ली.
सोमजीवनी (साण्डू सोमासव) श्वासरोग में चैन की साँस200, 450 मि. ली.	साण्डू सारिवाद्यासव सौम्य, उष्णतानाशक, रक्तशुद्धिकर कल्प200, 450 मि. ली.	साण्डू सारस्वतारिष्ट स्मृतिवर्धक व मेध्य रसायन200, 450 मि. ली.	साण्डू महारास्नादि काढा जीर्ण वातविकारों का श्रेष्ठ कल्प200, 450 मि. ली.
वासाजीवनी (वासावलेह) पुरानी खाँसी में वासा से परिपूर्ण प्रभावी फॉर्म्युला100, 200 मि. ली.	साण्डू उशिरासव पित्तज योनी विकार नाशक और रक्तस्तंभक200, 450 मि. ली.	साण्डू दशमूलारिष्ट प्रसवोत्तर श्रेष्ठ बल्य, वातनाशक आर्तवरोगों में उपयुक्त200, 450 मि. ली.	साण्डू पथ्यादि काढा विविध शिरःशूलनाशक काढा200, 450 मि. ली.
भृंगजीवनी (साण्डू भृंगराजासव) केशवर्धक रसायन कल्प200, 450 मि. ली.	साण्डू कनकासव कफसावक एवं श्वासनलिकाविस्फारक200, 450 मि. ली.	साण्डू अश्वगंधारिष्ट शुक्रवर्धन व शक्तिवर्धन का सिद्ध कल्प200, 450 मि. ली.	साण्डू पुनर्नवादि काढा श्रेष्ठ मूत्रल, रक्ताल्पता में लाभदायी200, 450 मि. ली.
साण्डू केशीता (साण्डू महाभृंगराज तेल) केशवर्धक श्रेष्ठ औषधी100 मि. ली.	साण्डू लोहासव पांडुरोगनाशक व प्लीहा रोगनाशक200, 450 मि. ली.	साण्डू अमृतारिष्ट जीर्णज्वर व ज्वरसे उत्पन्न दुर्बलता में श्रेष्ठ रसायन200, 450 मि. ली.	साण्डू कृमिविकार काढा (वर्मगॉन) उदरस्थ जटिल कृमिनाशक200, 450 मि. ली.
ब्राह्मीहिता (साण्डू ओरिजनल ब्राह्मी तेल) मानसिक तनाव व चिंता के लिए औषधी100 मि. ली.	साण्डू पिप्पल्याद्यासव पाचक व कफनाशक200 मि. ली.	साण्डू खदिरारिष्ट जटिल त्वचारोगों में बहुपयोगी200, 450 मि. ली.	साण्डू बाळंत काढा नं. १ प्रसूता में गर्भाशयशोधक व वातशामक कल्प200 मि. ली.
साण्डू दाडिमावलेह श्रेष्ठ रुचिवर्धक, रक्तवर्धक, स्वादिष्ट, बालकों में प्रिय100, 200 मि. ली.	साण्डू अरविंदासव बालकों के लिए सप्तधातुवर्धक औषधी200, 450 मि. ली.	प्रोप्रायटरी टैबलेट	
वासा वासा व तुलसीयुक्त प्रभावी कफ सिरप100, 200 मि. ली.	कुमारविन (कुमारी आसव नं.३) बालकों में अग्निवर्धक व कफनाशक कल्प100, 200, 450 मि. ली.	डेबिक्स परिपूर्ण रक्तशर्करा नियंत्रक30 टैबलेट	साण्डू बाळंत काढा नं. २ प्रसूता के लिये जीवनीय शक्तिवर्धक कल्प200 मि. ली.
साण्डू गुलकंद (प्रवालयुक्त) उष्णता व पित्तशामक उत्कृष्ट कल्प200, 400,1000 ग्राम	साण्डू अवलेह व ग्रॅन्युल्स्		साण्डू बाळंत काढा नं. ३ प्रसूता के लिये सप्तधातुपोषक व गर्भाशयबल्य कल्प200 मि. ली.
साण्डू बाम सिरदर्द, बदनदर्द, बंद नाक में लाभदायी10 ग्राम	साण्डू च्यवनप्राश रोगप्रतिरोधी शक्तिवर्धक व आरोग्यदायक500, 1000 ग्राम	कोरिसान प्रतिश्याय का प्रभावी इलाज30 टैबलेट	शिशूविन® सर्वोत्कृष्ट जन्म घुंटी शिशुओं की संजीवनी
विमफिक्स जोश, शक्ति और चैतन्य के लिये स्पेशल फॉर्म्युला10 ग्राम	बिलाजिल अतिसार एवं प्रवाहिका के लिये प्रभावी औषधि250 ग्राम	ऑस्टिऑन डी प्राकृत कैल्शियम का नैसर्गिक स्रोत30 टैबलेट	
साण्डू परिपाठादि काढा (पाठाजीवनी) ज्वरोत्पन्ने दाहनाशक विश्वसनीय कल्प100, 200,450 मि. ली.	वानरी जोश, जोम एवं उत्साहवर्धक पुरुषों के लिए टॉनिक200 ग्राम	इफेनिन अवरोधरहित श्वसन50 टैबलेट	
साण्डू सितोपलासव कफसावक व शारीरिक, मानसिक दौर्बल्य निवारक200, 450 मि. ली.	शतारी पर्याप्त स्तन्यजनन का विशिष्ट कल्प200 ग्राम	हिमाल फोर्ट रक्तवर्धक श्रेष्ठ औषधि30 टैबलेट	
		जॉन्डेक्स यकृत संरक्षक एवं यकृत शोधहर30 टैबलेट	

Email: customercare@sandu.in, Phone: 022- 2528 4402

साण्डू आरोग्यदर्शिका २०२५ लेखन और संकलन: डॉ. तृप्ती पाटील
संशोधन सहाय्यक, साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड

साण्डू

आरोग्यदर्शिका

2026

मुफ्त पाने के लिए निचे दिए गये नंबर पर

एस्. एम्. एस् या वॉट्सअॅप के द्वारा नाम दर्ज कराएँ

मो. नं. 9137520500

SMS

नाम- जगह- मोबाईल नं. - आप के उपयोग में आनेवाले साण्डू प्रोडक्ट

उदा: सचिन शर्मा - इंदोर - ९८९२२२XXXX - बिलाजिल

मुहूर्त

गणेश संकष्ट चतुर्थी का चंद्रोदय

रविवार, 07 दिसंबर 2025

मुंबई 20.34 जयपुर 20.02

दिल्ली 19.52 लखनऊ 19.41

इलाहाबाद 19.41 नाथद्वारा 20.16

विवाह के उपयुक्त दिवस

2 (20.51 तक), 5 (26.00 तक), 12 (26.00 तक) ।

शुक्र-लोप समय में अर्थात गौण समय

में विवाह के उपयुक्त दिवस

13 (26.00 तक), 15 (12.29 तक)।

पंचांग 2025

श्री गणेशाय नमः 1947, विभाषणसूत्रम् संस्कारम्, विजय संवत्सर 2082

समय के अंकगणों में धीरे धीरे गणना दोषहर के 12 के बाद 1 के पञ्चांग 13, 14 के क्रम से अगले दिन के सूर्योदय तक की गयी है। इस पंचांग में उत्तर भारतीय पुर्यमिश्रित कालगणना पद्धति के अनुसार राक संवत्सर भास का प्रारंभ कृष्ण प्रतिपदा से माना गया है। वशिष्ठायन / उत्तरायण

दिनांक	मार्गशीर्ष पौष	पक्ष	शक्राब्दी	योग	शक्राब्दी	वर्ण	शक्राब्दी	राशिय	
1 सोम	शु. एकादशी	19.01	रेवती	23.18	व्यतिपात	24.58	चरित्र	08.20 29.32	10
2 मंगल	शु. द्वादशी	15.57	अश्विनी	20.51	वरिषाव	21.08	बीरव	26.14	11
3 बुध	शु. त्रयोदशी	12.26	भरणी	18.00	परिध	16.57	गरज	22.33	12
4 गुरु	शु. चतुर्दशी	08.37 28.43	कृत्तिका	14.54	शिव	12.34	विहि	18.41	13
5 शुक्र	कृ. प्रतिपदा	24.56	रोहिणी	11.46	विद्यु	08.07 27.48	वालय	14.49	14
6 शनि	कृ. द्वितीया	21.26	मृगशीर्ष	08.48 30.12	ध्रुव	23.45	नैतिल	11.08	15
7 रवि	कृ. तृतीया	18.25	पूर्वफल्गु	28.11	शुक्ल	20.07	चरित्र	07.50 29.08	16
8 सोम	कृ. चतुर्थी	16.03	शुष्य	26.52	वज्रा	17.00	बीरव	27.09	17
9 मंगल	कृ. पंचमी	14.28	आश्लेषा	26.22	रैद्र	14.32	गरज	26.00	18
10 बुध	कृ. षष्ठी	13.45	मघा	26.43	वैधति	12.45	विहि	25.44	19
11 गुरु	कृ. सप्तमी	13.56	पु. भाद्रपदी	27.54	विक्लं	11.39	वालय	26.20	20
12 शुक्र	कृ. अष्टमी	14.55	उ. भाद्रपदी	29.49	जोति	11.11	नैतिल	27.42	21
13 शनि	कृ. नवमी	16.36	हस्त	अहोरात्र	आयुष्मान	11.15	चरित्र	29.40	22
14 रवि	कृ. दशमी	18.48	हस्त	08.17	वीरभाय	11.44	बच	अहोरात्र	23
15 सोम	कृ. एकादशी	21.19	चित्रा	11.07	शोभन	12.29	बच	08.02	24
16 मंगल	कृ. द्वादशी	23.56	स्वाती	14.08	अभिगंध	13.22	बीरव	10.38	25
17 बुध	कृ. त्रयोदशी	26.32	विशाखा	17.10	सुक्ल	14.15	गरज	13.15	26
18 गुरु	कृ. चतुर्दशी	28.59	अनुराधा	20.06	धृति	15.05	विहि	15.47	27
19 शुक्र	अमगवास्या	अहोरात्र	ज्येष्ठा	22.50	शुभ	15.46	चतुष्पत्य	18.07	28
20 शनि	अमगवास्या	07.12	मूल	25.21	गंड	16.16	विकल्प	20.13	29
21 रवि	शु. प्रतिपदा	09.10	पूर्वाषाढा	27.35	वृद्धि	16.35	वालय	22.03	30
22 सोम	शु. द्वितीया	10.51	उत्तराषाढा	29.31	ध्रुव	16.39	नैतिल	23.34	पौष
23 मंगल	शु. तृतीया	12.12	श्रवण	31.07	व्यघात	16.29	चरित्र	24.44	2
24 बुध	शु. चतुर्थी	13.10	धनिष्ठा	अहोरात्र	कर्ण	16.01	बच	25.30	3
25 गुरु	शु. पंचमी	13.42	पनिष्ठा	08.17	वज्र	15.12	बीरव	25.46	4
26 शुक्र	शु. षष्ठी	13.43	शततारका	08.59	विहि	14.00	गरज	25.30	5
27 शनि	शु. सप्तमी	13.09	पु.भाद्रपदा	09.09	व्यतिपात	12.20	विहि	24.39	6
28 रवि	शु. अष्टमी	11.59	उ. भाद्रपदा	08.42	वरिषाव	10.12	वालय	23.10	7
29 शनि	शु. नवमी	10.12	रेवती	07.40 30.04	परिध	07.35 28.30	नैतिल	21.05	8
30 मंगल	शु. दशमी	07.51 29.00	भरणी	27.58	विद्यु	25.01	चरित्र	18.29	9
31 बुध	शु. द्वादशी	25.48	कृत्तिका	25.29	वालय	21.13	बच	15.26	10

वि. 1-12-2026 सूर्योदय रवि, मंगल, शुक्र बुधवि, चंद्र, शनि, नेत्रपद-नीच, बुध-नुचा, गुरु-कर्क, हस्त-बुधम, पट्टी-मकर. अंश गुरु (ब): मिथुन 05-12, बुध बुधवि 06-12, मंगल धनु 07-12, रवि धनु 15-12, शुक्र धनु 20-12, बुध, धनु 29-12. पूर्वभा प्राचं गुलवार 4-12, शुक्र 08.37 रवमि गुलवार 4-12, उ.रवि 04.43. अमगवास्या प्राचं गुलवार 18-12, उ. रवि 04.59; रवमि: शनिवार 20-12, शुक्र 07.12.